



特別編集

NIHONMATSU, MOTOMIYA, OTAMA

# 二本松本宮

# 福島



Fukushima Pref.  
**TOHOKU AREA**  
SIGHTSEEING GUIDE

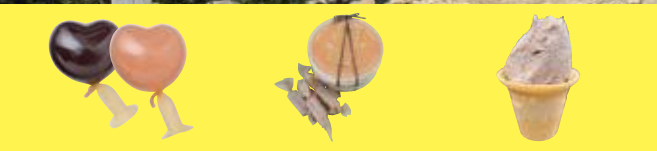
# 大玉



安達太良山



霞ヶ城公園

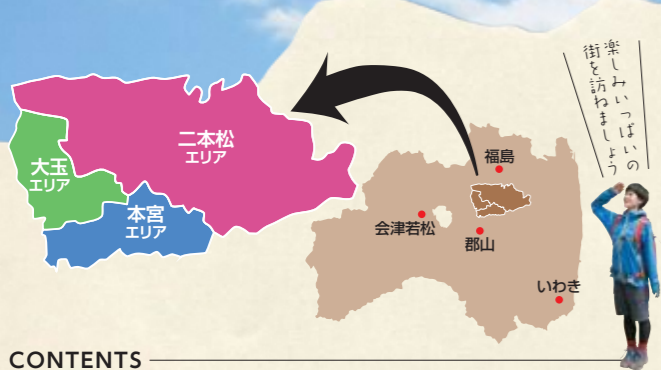


相応寺 しだれ桜



英国庭園





CONTENTS

- 2 あだたらの豊かな自然の中へ…  
高原ドライブへ  
行きましょう
- 4 カメラ片手に自転車でのんびり散策  
二本松  
城下町レトロさんぽ
- 6 歴史を感じ、川のせせらぎを聞く  
本宮  
ぶらぶら街なか巡り
- 7 美しい田園を眺めながらドライブ  
大玉  
歴史と伝説を巡る旅
- 8 温泉に癒されて女子カアップ  
プチトリップで湯巡りへ
- 10 神仏や自然に宿るパワーをもらいましょう  
ココロが  
元気になる旅へ…
- 12 智恵子が愛した“ほんとの空”を求めて…  
はじめての安達太良山  
山登り
- 14 キャンプにスキーにテーマパーク…  
レジャースポットで  
たっぷり遊びましょう
- 16 ドライブや散策の途中で立ち寄りしたい  
こだわりグルメを  
いただきます
- 18 道の駅や直売所、SAでおみやげ探し  
新鮮野菜や名物を  
買いましょう
- 20 街のあちこちがピンクに染まる…  
桜巡りに出かけましょう
- 22 まちの伝統、四季、空気を感じたい…  
二本松・本宮・大玉の  
祭り&イベントへ
- 24 二本松・本宮・大玉MAP



二本松・本宮・大玉へ行ったら…

どこに  
行きましょう

大自然がいっぱいのエリア  
だけに、その恵みを存分に  
味わいたい。爽快なドライ  
ブを楽しんだり、温泉やパ  
ワースポットを巡れば身も  
心もリフレッシュ。おいし  
い空気の中でアウトドアレ  
ジャーを満喫するのもおす  
すめ。

地元グルメを  
食べましょう

大地の恵みが豊かなこのエ  
リアでは、地元の新鮮な食  
材を使った料理をぜひ味わ  
つて。こだわりのピザや欧  
風料理、素朴なそばまで、  
バラエティ豊かなグルメが  
楽しめる。道の駅で地元自  
慢の美味しいものを探して  
みるのも◎。



おみやげも  
買いましょう

地元で長く愛される和洋菓  
子やお団子など、おいしい  
お菓子に出会えるのもこの  
エリアの魅力。農産物直売  
所に立ち寄って、新鮮な野  
菜や果物、特産品などを採  
りも楽しい。おいしいお  
米と清らかな水で作る日本酒  
もぜひ。



# Nihonmatsu

城下町の面影を今に伝える二本松は、春は桜が街中をピンクに染める。街なかでかわいい和菓子を見つけたり、おいしいグルメに舌つづみを。



二本松を愛した「智恵子の生家」がたずみます

# Motomiya

阿武隈川と安達太良川が街を流れ、「みずいろの町」と呼ばれる本宮。のどかな里山の風景の中で、季節の花やレトロスポットを巡ってみよう。



古い建物が残り、レトロな雰囲気も漂います

# Otama

安達太良山に抱かれた“大いなる田舎”、大玉。田園風景の中をドライブすれば、荘厳な雰囲気、古い社や、素朴な甘味たちに出会えるはず。



田んぼの中を貫く「田んぼ通り」で癒されます

## 四季折々の花がお出迎え

旅の楽しみのひとつといえば季節の花々。ぜひ開花の時期に合わせて訪ねてみて。

10月～11月

**菊**  
◎霞ヶ城公園で開催される菊人形(→P.22)は二本松の秋の風物詩。秋の風情をたっぷり味わいたい。

10月～11月

**紅葉**  
◎霞ヶ城公園(→P.5)や蛇の鼻(→P.2)では、カエデやイチョウの木々が赤や黄色に色づく。安達太良山(→P.12)の紅葉も見事。

7月上旬～下旬

**シャクナゲ**  
◎初夏の安達太良山(→P.12)を彩るやエハクサンシャクナゲ。これだけの広い範囲に自生しているのは貴重。

6月下旬～7月下旬

**アジサイ**  
◎「あじさい寺」とも呼ばれる高林寺では、約30種5000本の美しいあじさいが境内を覆うように咲き誇る。  
MAP P.24 F-2



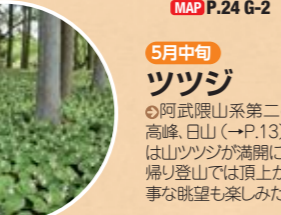
4月上旬～下旬

**桜**  
◎幽玄な姿が見る人を魅了する、推定樹齢180年の合戦場のしだれ桜をはじめ、エリア内にはたくさんの桜が咲き誇る。  
<わくは>→P.20



5月中旬～下旬

**クマガイソウ**  
◎個人宅で管理している羽山の里クマガイソウ園では、15000株以上のクマガイソウなど可憐な野草が楽しめる。  
MAP P.24 G-2



5月中旬

**ツツジ**  
◎阿武隈山系第二の高峰、日山(→P.13)では山ツツジが満開に。日帰り登山では頂上からの見事な眺望も楽しみたい。



5月上旬

**フジ**  
◎蛇の鼻(→P.2)には、樹齢400年ともいわれる100mの見事な藤棚が。色と香りを楽しみながら歩いてみたい。





Let's Drive!  
1泊2日の旅へ

# 高原ドライブに行きましょう!

あだたららの豊かな自然の中へ...

安達太良山の麓には、自然に満ちた高原が広がっている。たまには休暇を利用して、友達と1泊2日のドライブ旅行へ。花の名所に高原の人気店や温泉など、見どころいっぱい!



①バラの花がせり上がるローズドームは5月中旬からが見頃  
②花に囲まれたガゼボでは、中のベンチで休憩できる

③屋外あそび場は子どもの好奇心をくすぐる道具がたくさん  
④屋内あそび場は、ボールプールや砂場、アスリートエリアなど多様な遊びを体験できる。(水曜定休)

## 1日目

### 1 プリンズ・ウィリアムズパーク/英国庭園 Prince William's Park / English Garden

英国ウィリアム王子の訪問を契機として愛称がつけられ、英国庭園が整備された。屋内外にある多種多様な遊具は子ども達に大人気。ローズドームやガゼボが設置された庭園ではバラをはじめ様々な草花が楽しめる。

屋外あそび場 ①0243-44-2500(スマイルキッズパーク) ②10:00~16:00(12:30~13:00は除く)、夏休み期間は17:00まで延長 ③水曜(祝日の場合は翌日休) 記念樹の杜 屋外あそび場/英国庭園 ④0243-24-5406(市役所都市整備課) ⑤9:00~16:45(11月~3月は~16:00、夏休み期間~17:00) ⑥無休 ⑦本宮市藤沢石神50 ⑧東北道本宮ICから車で20分 状況によっては内容が変更となる場合があります。事前にホームページ等で確認の上、ご利用ください。MAP P.25 D-4



④園内のすり鉢池には、初夏の訪れとともに水面を約1万輪のスイレンの花が彩ります。

花ごよみ  
4月 ソメイヨシノ、チューリップ  
5月 フジ、ボタン、ツツジ  
6月 バラ 7月 スイレン  
10~11月 秋バラ、紅葉

### 2 花と歴史の郷 蛇の鼻 Janohana

明治時代に本宮の豪農、伊藤弥氏の庭園として整備されたところで、春の桜から秋の紅葉まで楽しめる。園内には弥氏の別荘「蛇の鼻御殿」も。

①0243-34-2036 ②4/1~10/25 9:00~17:00(16:30分受付終了)、10/26~11/30 9:00~16:30(16:00受付終了)、12/1~3/31 10:00~15:00(14:30受付終了) 天候状況及び係員不在日等によっては休館、または開館時間の変更もあるため、受付時間内に事前にお問い合わせください。③12/28~1/6 ④800円(小中学生400円、未就学児無料) ※シーズン券 ⑤200台 ⑥本宮市本宮蛇ノ鼻38 ⑦東北自動車道本宮ICから車で8分 MAP P.25 C-4

⑧国の有形文化財に指定されている蛇の鼻御殿



⑧森の中に建つ一軒家

### 3 あだたら高原美術館 青-a0- Adatara Kogen Art Museum -a0-

山の方へ車を走らせると、あだたら高原の入口に小さな美術館を発見。雑木林にオブジェを展示した野外インスタレーションでは、まるで自分も作品の一部になった気分。

①0243-61-1312 ②4~12月、金~日曜の10:00~18:00 ③期間中月~木曜休 ④無料 ⑤20台 ⑥本宮市馬場平194-1 ⑦東北自動車道本宮ICから車で25分 MAP P.25 B-3



⑧展示室は2室。常設展示室ではおもに福島県内の作家を紹介

気軽に現代美術を楽しんで



### 6 あだたら山ロープウェイ Adatara Mountain Ropeway

2日目の朝は早起きして絶景を見に行こう。安達太良山の山麓駅からロープウェイに乗り山頂駅へ。標高1350mの薬師岳展望台からは、阿武隈川や蔵王連峰を一望できる。

①0243-24-2141(あだたら高原リゾート) ②4月下旬~11月上旬、8:30~16:30(山麓駅発着は15:50) ③期間中無休 ④片道大人1200円、小人900円、往復大人2000円、小人1500円 ⑤1500台 ⑥本宮市永田長坂国有林 ⑦東北自動車道二本松ICから車で30分 MAP P.13

④福島から郡山まで広く見渡せる。運が良ければ仙台港も

### 5 岳温泉 Dake Onsen Hot Spring

今日の宿泊は酸性の湯で知られる岳温泉。約8km離れた鉄山南麓に湧く天然の酸性泉が、各宿に引き湯されている。肩まで浸かってお肌しっとり、旅の疲れも癒される。

①0243-24-2310(岳温泉観光協会) ②本宮市岳温泉 ③東北自動車道二本松ICから車で18分 MAP P.8



④こざんまりとした温泉街。軒の旅館が並ぶ



ドライブのあとの足湯は気持ちいい

酸性の湯は肌にはよい刺激。あまりこずらす。そっと入ると効果大。

④桜坂には屋根付きの足湯も。春は満開の桜が美しい

### 7 もりのこうぼう/チーズケーキ工房・カフェ 風花 Fuka Cheesecake Café and Shop

クラフト雑貨が並ぶ「もりのこうぼう」にカフェ「風花」が併設。地元でも人気の高い「風花」のチーズケーキは、おみやげに最適だ。でも、我慢できずに自分で食べてしまってもかまいませんか?

①0243-24-2965 ②9:30~17:30 ③無休 ④30台 ⑤本宮市大関438-7 ⑥東北自動車道二本松ICから車で20分 MAP P.25 B-1



④チーズケーキカップ550円。カフェでイトインもOK

### 8 霞ヶ城公園 Kasumigajo Castle Park

二本松藩主丹羽氏の居城、二本松城(霞ヶ城)があった場所。現在、箕輪門や本丸の石垣が復元され国指定史跡に。高台にある本丸跡からは、市内をぐるっと見渡せる。

①0243-55-5122(二本松市観光連盟) ②入国自由 ③400台 ④本宮市本宮内3-232 ⑤東北自動車道二本松ICから車で5分 MAP P.4 A-1



④二本松の歴史に少し触れてみよう

秋には菊人形もあります

### 9 亀谷坂露伴亭 Rohantei Curry Restaurant

そろそろお腹がすく頃。数十種のスパイスをブレンドしたカレーは、ピリッと辛口。大量の炒め野菜が入っているのでコクも充分だ。これを食べに、また二本松に来たい。

①0243-22-4312 ②11:00~15:00 ③月・火曜 ④4台 ⑤本宮市亀谷1-150-1 ⑥東北自動車道二本松ICから車で5分 MAP P.4 B-2



本格スリランカカレーに興奮

入口にちょこんとたたずむ「なでなで地蔵」をなでると、願い事が叶うとか?

### 10 二本松市和紙伝承館 Kamikawasaki Washi (Traditional Japanese Paper) Folklore Museum

旅の締めくくりは、二本松伝統和紙の手漉き体験。1000年以上の歴史を誇る上川崎和紙をはじめ、さまざまな和紙製品が並ぶ館内の工房で、はがき作りに挑戦(所要30分、500円)。

①0243-61-3200 ②9:00~17:00(体験の受付は~16:00) ③無休 ④140台 ⑤本宮市下川崎上平33-1 道の駅「安達」智恵子の里(上り線)内 ⑥東北自動車道二本松ICから車で20分 MAP P.24 E-1



昔ながらの流し漉きの和紙作りは、初心者でも楽しめる。草花や切り紙を漉き込む

④一番人気のマルガリータ1400円。とろけるチーズもたまらない ⑤あだたら高原食彩のみち(→P.16)にある山小屋風の建物



④上手にできるかな?

④和紙のペン皿 770円  
⑤鮮やかな和紙うちわ各880円



④工房には手作りした木製おもちゃ

### 桜の名所でもある憩いの場

④桜の名所でもある憩いの場

安達太良カレーをいただきます



### 予約なしで楽しめる和紙のはがき作り

④予約なしで楽しめる和紙のはがき作り



④ステキな和紙をおみやげに



### 霞ヶ城公園マップ

- 搦手門跡** 表門である箕輪門に対し、裏門となる。現在は石垣、門柱を建てた礎石を残すのみ
- 少年隊の丘** のちに少年兵部隊に加わる少年たちが、戊辰戦争の直前まで砲術の稽古をしていた場所
- 天守台P.11**
- 戒石銘碑** 国指定史跡。1749(寛延2)年、5代藩主の丹羽高寛が藩士を戒めるために刻ませた文字が残る
- 二本松少年隊群像** 戊辰戦争の激戦地・大塚口での戦いの様子と、我が子の出陣服を仕立てる母の姿を表現
- 洗心亭** 丹羽氏時代、庭園に茶室が点在。そのひとつが移築されている。県指定有形文化財
- 箕輪門** 箕輪村(現在の市内)山王寺山の御神木を使用していることから「箕輪門」と命名された
- 傘松** 樹齢約350年の老松(アカマツ)は、傘を広げた形に似ているので「傘松」と呼ばれている
- 見晴台からは安達太良山が見える**



### 4 あいおい Aioi

親子三代で作るホンモノの味  
市場から直接仕入れた旬の鮮魚を是非ご賞味ください。

0243-23-7021 11:30~13:30(LO)、17:30~21:00(LO) 月曜(祝日の場合は翌平日) 25台 二本松市 郭内1-195-1 JR二本松駅から徒歩10分 MAP P.4 B-1



看板のない隠れ家的なお店  
足の下ろせる掘り炬燵のフロア席

# 二本松 城下町レトロさんぽ

Classic Walk!

江戸時代、二本松藩の城下町として発展した二本松の市街地エリア。由緒ある寺社や老舗の和菓子店が点在し、散歩していると往時の暮らしがよみがえるよう。カメラを持って昔の面影を探しに行こう。

### レンタサイクルinformation

JR二本松駅構内にある観光案内所とにほんまつ城報館で自転車を貸し出し。二本松市内は坂も多いので、電動アシスト自転車がおすすめ(3時間以内300円、3時間以上500円)。

0243-22-0785(二本松駅観光案内所) 9:00~17:00(12:15~13:00は窓口不在)  
0243-22-6630(にほんまつ城報館) 9:00~17:00



### 5 にほんまつ城報館 Nihonmatsujohokan

二本松の歴史から最新の観光情報まで一度に知るなりここ  
二本松城や二本松少年隊の歴史、市内の観光情報を伝える施設。箕輪門を眺めながら休憩できるラウンジや、大画面の映像で城跡の四季や石垣を紹介する無料のガイダンス室などがある。

0243-22-6630 9:00~17:00(展示室への最終入場は16:30まで) 月曜(祝日の場合は翌平日) 常設展示室のみ有料 大人200円、高校生以下100円 40台、大型2台 二本松市郭内3-303-5 JR二本松駅から徒歩15分 MAP P.4 A-1



貴重な史料が並ぶ常設展示室  
お城をイメージした建物外観

### 3 二本松工芸館 / 田中家具 Nihonmatsu Craft Center / Tanaka Furniture

家具の街で職人魂に触れる  
参拝のあとは、二本松について学ぼう。二本松筆筒の起源は1643(寛永20)年。美しいケヤキの民芸筆筒や総桐たんすに加え、現代のライフスタイルに合わせた和モダンも人気。

0243-23-0219 10:00~18:00(冬季12月~2月10:30~17:00) 水曜 無料 20台 二本松市郭内1-48 JR二本松駅から徒歩20分 MAP P.4 B-1



気軽に質問してください  
金具にあらわれた花や蝶の彫刻など、細部まで美しい。じっくり注目してみてください。

### START 10:00 JR二本松駅

3分 本町通り・谷いの立派な鳥居をバシバシ

### 6 霞ヶ城公園 Kasumigajo Castle Park

二本松史上最大の悲劇の舞台  
最後は、戊辰戦争で新政府軍と激しい攻防が繰り広げられた二本松城へ。時を経て多くの観光客が訪れるようになった今、人々はここで平和を願う。桜や紅葉の名所としても有名。

0243-55-5122(二本松市観光連盟) 入園自由 400台 二本松市郭内3-232 JR二本松駅から徒歩20分 MAP P.4 A-1

### 智恵子の生家・智恵子記念館 Birthplace & Museum of Chieko

明治時代初期に造り酒屋として建てられた商家。高村光太郎の詩集「智恵子抄」で知られる光太郎の妻・智恵子の生家だ。

0243-22-6151 9:00~16:30(入館は~16:00) 水曜(祝日の場合は翌日休) 大人410円、小人210円 15台 二本松市油井漆原町36 JR安達駅から徒歩20分 MAP P.4 C-1



当時の面影そのままの建物は絵になる



### 2 称念寺 Shonen-ji temple

阿弥陀如来像も必見  
二本松城を築いた畠山氏の菩提寺で、歴代当主の墓所。二本松市の有形文化財に指定されている「浮彫阿弥陀如来三尊来迎供養塔婆」も見ておきたい。

0243-22-3543 境内自由 二本松市本町1-148 JR二本松駅から徒歩15分 MAP P.4 B-2



### 1 二本松神社 Nihonmatsu Shrine

10:05 再建から200年以上の荘厳な拜殿にお参り

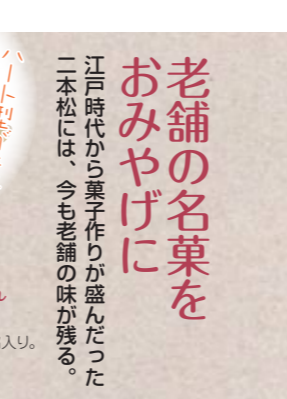
### GOAL 17:00 8分 JR二本松駅

- 玉嶋屋 Tamashimaya Wagashi Shop** 0243-23-2121 7:45~18:00 無休 3台 二本松市本町1-88 JR二本松駅から徒歩5分 MAP P.4 A-2
- 本家 丹波屋 Honke Tanbaya Wagashi Shop** 0243-22-0745 8:00~19:00 無休 5台 二本松市根崎1-127-1 JR二本松駅から徒歩5分 MAP P.4 C-1
- 御菓子処 日夏 Okashidokoro Hinatsu Wagashi Shop** 0243-22-0063 8:00~19:00 無休 3台 二本松市本町1-203 JR二本松駅から徒歩5分 MAP P.4 B-2
- 花月堂花屋 Kagetsudo Hanaya Wagashi Shop** 0243-22-0748 7:30~18:00 水曜 10台 二本松市竹田2-7-7 JR二本松駅から徒歩5分 MAP P.4 B-1

### 老舗の名菓をおみやげに

江戸時代から菓子作りが盛んだった二本松には、今も老舗の味が残る。

- 生クリーム大福 1個175円** 生クリーム入りの大福。白桃、メロンなど多彩な味
- ハートの羊羹 5個入り756円~** 伝統の製法で作る羊羹。桃と小豆の詰め合わせ
- 元祖あんぱん 1個85円** 昔ながらのこし餡入り。殿様も食べた味
- あだたら山の揚げまんじゅう 1個110円** カリッとした食感に、甘さ控えめの餡が魅力



### まずは二本松の守護神にご挨拶

旧二本松藩領の総鎮守。現在の拜殿は1805(文化2)年に、随神門はその翌年に再建された。そっと触れると、ここを拠りどころとした領民のもとへタイムスリップした気分。

0243-22-1066 境内自由 二本松市本町1-61 JR二本松駅から徒歩5分 MAP P.4 A-2

境内に漂う厳かな空気が写真に収めたい



# 美しい田園を眺めながらドライブ 大玉 Otama Historical Walk 歴史と伝説を巡る旅



田んぼの景色に癒される

安達太良山に見守られ、田園風景が広がる大玉村。のびやかな風景に心を癒され、史跡や神社でトリビアを発見する。出会う人々の笑顔にほっこりしながら、ドライブを楽しもう。

## 6 神原田神社 14:30

Kamiharada Shrine

十二神楽で知られる神社  
再び山を下りて由緒ある神社へ。社殿は文政年間に改築されたものと伝わり、春と秋の例祭には十二神楽が奉納される。

0243-48-3131 (大玉村観光協会)  
境内自由 見学自由 大玉村大山六社山14 東北自動車道本宮ICから車で18分 MAP P.7 B-1



十二神楽は村の無形民俗文化財

## 5 森の民話茶屋 12:30

Mori no Minwa Chaya - Restaurant with folklore storytellers

愛情のこもったおふくろの味  
九十九折の山道を進むと、やがてロジック風の建物が現れる。地元の女性たちが食文化を伝える手作り料理と民話ライブを楽しんで。

0243-24-7410 4月下旬～11月中旬、土・日曜の10:30～14:30 期間中月～金曜、祝日 7台 大玉村玉井ヶ岳園有林7林班 東北自動車道本宮ICから車で30分 MAP P.25 B-2



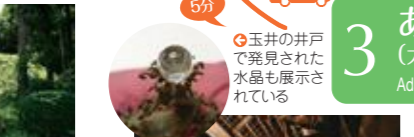
豊富なおかずが付いた森の民話茶屋お膳1200円

## 7 二子塚古墳 15:15

Futagozuka-kofun Twin Burial Mound

古代へのロマンがよみがえる  
再び田んぼの中を走ると、東北自動車道近くの塚に到着。大きな前方後円墳が現れる。

0243-48-3131 (大玉村観光協会)  
見学自由 大玉村大山二子塚 東北自動車道本宮ICから車で15分 MAP P.7 B-1



双子の子どもを亡くした母親が一夜で築いたという伝説が残る

## 4 八坂神社とアカマツ 11:45

Yasaka Shrine and Japanese Red Pine Trees

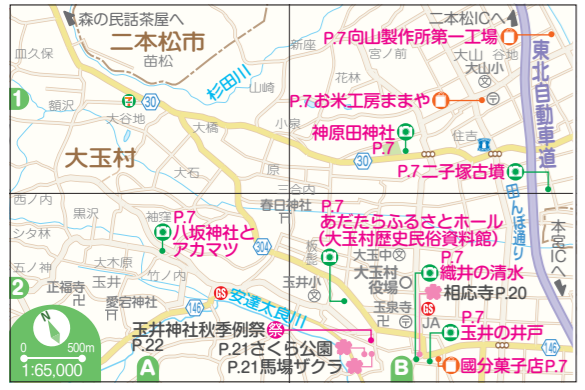
アカマツに囲まれた厳かな神社  
安達太良山にしたいに近づく、大きなアカマツが道路に枝を伸ばした神社が。京都の八坂神社を勧請したものだ。

0243-48-3131 (大玉村観光協会) 境内自由 大玉村玉井天王下1 東北自動車道本宮ICから車で20分 MAP P.7 A-2



人口の枝垂れ松や参道の松並木は見事

## GOAL 東北道 本宮IC 16:00



## START 東北道 本宮IC 9:00



## 1 玉井の井戸 9:15

Tamanoi no Ido Water Well

玉井の地名はここに由来  
桜の名所で知られる相応寺(→P.20)脇の細い路地に入ってゆくと、「玉井」という地名の発祥地である史跡が現れる。

0243-48-3131 (大玉村観光協会)  
見学自由 大玉村玉井南町 東北自動車道本宮ICから車で15分 MAP P.7 B-2



## 2 織井の清水 9:45

Orii no Shimizu Spring

伝説が残る老ケヤキの湧水  
根元に湧水を混えた老ケヤキ。源義家が産気づいた側室、織井御前のために矢の根で地面を掘ると、清水が湧いたという伝説が残る。

0243-48-2569 9:30～18:30 火曜 大人100円、高校生以下50円 30台 大玉村玉井西側183 東北自動車道本宮ICから車で15分 MAP P.7 B-2

# 歴史を感じ、川のせせらぎを聞く 本宮 Motomiya Relaxing Walk! ぶらぶら街なか巡り



川の景色が気持ちいいわ

阿武隈川と安達太良川が流れる水の街、本宮。老舗の造り酒屋に古い映画館、洋風の資料館など、歴史を感じさせるスポットを巡り、河川敷で川の風を感じよう。

## 3 みずいろ公園 11:00

Mizuiro Park

水遊びや川沿い散歩が楽しい  
安達太良川のほとりに広がる親水公園。遊具が整備されている広場があるほか、夏は滝や噴水で水遊びができるとあって、たくさん家族連れが訪れる。夜のイトアップもきれいだ。

0243-24-5406 (本宮市都市整備課) 入園自由 100台 本宮市本宮馬場内 10分 JR本宮駅から徒歩10分 MAP P.6 A-1

## 2 本宮映画劇場 10:30

Motomiya Movie Theatre

大正生まれの劇場が残る  
大天狗酒造のある通りから路地に入ると、古い映画館が。閉鎖から50年余りを経た今も、オーナーの田村さんが劇場内と機材をメンテナンスしている。

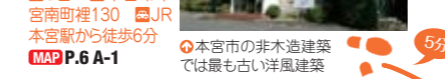
0243-33-1019 外観見学自由(劇場内見学は要予約) 無料 大玉村本宮中條9 10分 JR本宮駅から徒歩4分 MAP P.6 A-2

## 4 歴史民俗資料館 12:00

Local Folk History Museum

建物も本宮の歴史を伝える  
安達太良川に架かるふれあい橋を渡ると、古い洋館が現れる。館内では市内の古墳から出土された埴輪などを展示する。

0243-33-2546 9:00～16:30 月曜(祝日の場合は翌日休) 無料 5台 本宮市本宮南町130 10分 JR本宮駅から徒歩6分 MAP P.6 A-1

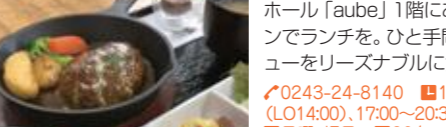


本宮市の非木造建築では最も古い洋風建築

## 5 aube/レストラン レジェブルー 13:00

Aube Restaurant (léger bleu)

ひと手間かけたランチを気軽に  
駅に向かう途中に建つパンケットホール「aube」1階にあるレストランでランチを。ひと手間かけたメニューをリーズナブルに食べられる。



ABCランチ1000円、お食事とセットで1500円のドリンクバーも カフェ風のおしゃれな店内

## mini column

地元産米にこだわった日本酒や梅酒は海外でも好評。おみやげに最適。



軒先に酒林が下がるのは造り酒屋ならではの

## START 10:00 JR本宮駅



駅前一角に、「栄冠は君に輝く」などを歌った本宮市出身の歌手、伊藤久男の碑が建つ

## 1 大天狗酒造 10:05

Daitengu Sake Brewery

歴史ある酒蔵のたたずまい  
駅前からレンガ煙突を目印に角を曲がると、風格のある門構えが出現。1872(明治5)年創業の酒蔵で、希望をすれば酒蔵内の一部を見学できる。

0243-33-2017 8:00～17:00 日曜、祝日 本宮市本宮九龍18 10分 JR本宮駅から徒歩4分 MAP P.6 A-2

当酒蔵の商品をおみやげにどうぞ



## 6 ソレイユMOTOMIYA 15:00

Soleil Motomiya

買い物や休憩スポットに  
住宅街の通りを抜けて大通りに出ると、カラフルな看板が。農産物直売所などもあり、1階の休憩スペースでひと休みできる。

0243-63-0008 (モットコムもみや) 施設により異なる 無休 大玉村本宮中條16 5分 JR本宮駅から徒歩5分 MAP P.6 A-2



飲み物などを購入してひと休みしよう

## GOAL 16:00 JR本宮駅



### 向山製作所 OTAMA BASE

Mukaiyama-seisakusho Otama Base Sweets Shop

鍋鍋で練り上げる生キャラメルはつややかで、口の中に入れると生クリームの風味と心地よい甘さ広がる。

0243-24-7297 9:00～19:00 無休 20台 大玉村大山新田8-1 東北自動車道本宮ICから車で15分 MAP P.7 B-1

表面のカラメルが香ばしい「カラメル」1015円は一番人気

### 國分菓子店

Kokubun Kashiten Wagashi Shop

大正時代創業で、4代目が仕切る。白ザラ糖であと味のよい甘さに仕上げたこし餡を包んだ大福が名物。

0243-48-3214 8:00～19:00(日曜、祝日は～17:00) 不定休 30台 大玉村玉井南町173-2 東北自動車道本宮ICから車で13分 MAP P.7 B-2

大福餅108円は餅と餡のバランスが絶妙

### お米工房ままや

Okome Kobo Mamaya Wagashi Shop

村内産の米をふかしてつぶし、さらについて作るだんごはとちもやわらかく、もちり。こしあん、みたらしなど6種類。

0243-48-1181 9:00～18:00 月曜、第2日曜 5台 大玉村大山大江田中128-17 東北自動車道本宮ICから車で16分 MAP P.7 B-1

ずんだ120円、みたらしこしあん各110円

### 菓子処 ぬか茂

Nukamo Wagashi Shop

明治時代から続く和菓子店で、現在はルベールの名で洋菓子部門も展開。地元素材を使った菓子は特に注目。

0243-34-2203 8:00～18:15(日曜～17:30) 月曜(祝日の場合は翌日休) 3台 本宮市本宮馬場98 10分 JR本宮駅から徒歩13分 MAP P.6 B-1

### 菓匠きねや

Kineya Wagashi Shop

本宮烏骨鶏の卵を使ったオリジナル菓子のほか、焼きたてシュークリームやまんじゅうなどの和洋菓子が並び。

0243-34-2341 8:30～19:30 水曜 4台 本宮市本宮下町45 10分 JR本宮駅から徒歩10分 MAP P.6 B-1

### を本宮スイーツをおみやげに

を本宮スイーツをおみやげに

●TUKOKKEIの卵 1袋(2個入り)180円



温泉に癒されて女子力アップ

# プチトリップで湯巡りへ

全国でも珍しい酸性泉

## 岳温泉

Dake Onsen Hot Spring

安達太良山の麓にあり、坂上田村麻呂が東征の際に発見したという歴史ある湯。全国でも珍しい酸性泉が湧き、湯元の鉄山南麓から温泉街まで約8kmの距離を引き湯されている。流れ下る間に湯採みされ、やわらかい肌触りになる。

岳温泉には、女性向けのもてなしに力を入れている宿もたくさんあります。

日頃の疲れを癒すには、のんびりと温泉に浸かるのが一番。体は芯からポカポカして、さらに美肌効果を得ることもできる。豊かな自然の中で、マイナスイオンを吸い込もう。

### 岳温泉まちなか散策コース

(ゆっくりあるいて30分、約1.5km)

「ヒマラヤ大通り」の商店街を巡り、足湯でほっと一息、癒し時間を堪能。安達太良山の展望を楽しめるコースです。岳温泉商店街の方々とのおふれあいも楽しんでみてはいかがでしょうか？

- START 岳温泉観光協会
- 1 温泉神社 (Dake Onsen Shrine) 徒歩4分
  - 2 桜坂 (Sakurazaka) 徒歩5分
  - 3 足湯 (Foot bath) 徒歩2分
  - 4 鏡ヶ池 (Kagamigaikae Pond) 徒歩3分
  - 5 緑ヶ池 (Midorigaikae Pond) 徒歩5分
- GOAL 岳温泉観光協会



**温泉データ**  
 【泉質/泉温】酸性泉/51℃  
 【適応症】神経痛、筋肉痛、関節痛など

0243-24-2310 (岳温泉観光協会)  
 バス/JR二本松駅から福島交通バス岳温泉行きで25分、終点下車。車/東北自動車道二本松ICから約10km

### 立ち寄り湯

#### 岳の湯 Dake no Yu Onsen Hot Spring

温泉街の入口に建つ入浴施設。やけどや切り傷に効くと地元の人々にも親しまれている。素泊まりの宿泊施設も兼ねていて、長期滞在の湯泊宿としても利用可能だ。

0243-24-2139 10:00~19:00 (最終入浴) 大人 400円、小学生未満無料  
 13台 二本松市岳温泉1-270 岳温泉バス停から徒歩5分



地元の人が混ざって気軽に楽しめる

### …温泉街のおすすめスポット…

#### 玉川屋 Tamakawayaya Wagashi Shop

岳温泉の名物スイーツをどうぞ  
 鉄山の愛称「くろがね山」がその名の由来。カステラの中は甘さ控えめのこし餡で、甘いものが苦手な人にも好まれる。  
 0243-24-2510 7:30~18:00 不定休  
 なし 二本松市岳温泉1-13 岳温泉バス停から徒歩5分  
 「くろがね焼」1個137円。小判型で縁起がいいと評判

#### 渡辺豆腐店 Watanabe Tofu Shop

おみやげに最適なひと口豆腐  
 豆乳の濃度や火にかける際の温度調節にこだわり、大豆の旨みを引き出す。「玉とうふ」は、なめらかな舌触りが魅力。  
 0243-24-2711 9:00~17:00 不定休  
 なし 二本松市岳温泉1-113 岳温泉バス停から徒歩5分  
 「玉とうふ」5個入り400円。

### 十二支めぐり 所要時間60分

日本画壇の重鎮、大山忠作画伯、彫刻家の第一人者・橋本聖太郎という二本松ゆかりの巨匠合作による十二支めぐり。岳温泉でそれぞれのポイントにある版画の石柱を12本まわり、インクとパレンを使ってはがきに写します。ここでしか手に入らない絵葉書が完成します。

温泉街をめぐり、石柱を見つけたら彫刻の絵にインクを塗り、ハガキをのせてパレンで擦る。ムラにならない為には、しっかり隅々まで擦るのがポイント!

ファイルの中には版画を写す干支のはがきが12枚入っている他、岳温泉の春夏秋冬の美しいポストカード付き。台紙販売&インク・パレン貸出先:岳温泉観光協会ほか 価格1セット 500円



### …こちらもおすすめ…

#### 源泉湯つなぎ

#### 大玉温泉 Otama Onsen Hot Spring

岳温泉の南4kmに位置する大玉温泉の一軒宿。内風呂、露天風呂ともに、その風情と肌に優しい弱アルカリ性の湯が人気を集める。1日の入浴者数を決めているため日帰り入浴利用は予約が必要。

**温泉データ**  
 【泉質/泉温】ナトリウム炭酸水素/60℃  
 【適応症】慢性皮膚病、切り傷、やけどなど

**美肌の湯**  
**新おおたま温泉 Shin-Otama Onsen Hot Spring**  
 男女別に内風呂があり、浴槽からは敷地内の源泉から引いた湯があふれている。湯は感触がやわらかく、入浴後の肌はしっとり。館内にはレストランや休憩用客室も用意されている。宿泊も可能。

**温泉データ**  
 【泉質/泉温】アルカリ性単純温泉/45℃  
 【適応症】神経痛、筋肉痛、関節痛など

**溪流を見下ろす秘湯**  
**名目津温泉 Naminetsu Onsen Hot Spring**  
 阿武隈川水系である口太川の渓谷沿いに位置。ランドを含有する放射能泉で、皮膚病に効果があるという。飲料にしても大丈夫なので、持ち帰れるよう水筒などを持参して行く。

**温泉データ**  
 【泉質】単純弱放射能冷鉱泉/12.3℃  
 【施設概要】休憩棟(休憩室、イベントスペース、トイレ、授乳室)、多目的広場(芝生広場)  
 ※休憩棟の利用時間は9:00~17:00までです。  
 ※一般利用(専用利用以外)の場合は、すべての施設を無料で使用できます。

### 岳温泉の宿泊はこちら

※シーズンにより料金は変動します

- 旅館 陽日の郷 あづま館 Yui no Sato Azumakan Japanese Inn**  
 0243-24-2211 IN15:00, OUT10:00 / 日帰り入浴12:00~18:00 (最終受付17:30)、水曜は15:00~18:00 (最終受付17:30)、土曜・休前日(連休の場合)12:00~16:00 (最終受付15:00)  
 1泊2食付1万2250円~、日帰り入浴1000円 P100台 二本松市岳温泉1-5 岳温泉バス停から徒歩5分 MAP P.8 B-1
- 旅館 お宿 花かんざし Oyado Hanakanazashi Japanese Inn**  
 0243-24-2110 IN15:00, OUT11:00 / 日帰り入浴(要問い合わせ) 1泊2食付1万8500円~、日帰り入浴1000円 P110台 二本松市岳温泉1-104 岳温泉バス停から徒歩3分 MAP P.8 B-1
- 旅館 鏡が池 碧山亭 Kagamigaikae Hekizantei Japanese Inn**  
 0243-24-2008 IN15:00, OUT11:00 1泊2食付8800円~、日帰り入浴不可 P150台 二本松市岳温泉2-13 岳温泉バス停から徒歩8分 MAP P.8 B-2
- 旅館 あだたら温泉ホテルパラダイスヒルズ Adataro Hot Spring Hotel Paradise Hills**  
 0243-24-2234 IN15:00, OUT10:00 / 日帰り入浴6:00~24:00 (最終受付23:00)  
 1泊2食付1万7000円~、日帰り入浴650円~1300円 P30台 二本松市岳温泉1-274-3 岳温泉バス停から徒歩5分 MAP P.8 B-2

**旅館 ながめの館 光雲閣 Nagame no Yakata Kounkaku Japanese Inn**  
 0243-24-2101 IN15:00, OUT10:00 / 日帰り入浴11:00~15:00 (最終受付14:30)  
 1泊2食付1万4300円~、日帰り入浴750円 P150台 二本松市岳温泉1-85 岳温泉バス停から徒歩13分 MAP P.8 B-1

**旅館 あだたらの宿 扇や Adataro no Yado Ougiya Japanese Inn**  
 0243-24-2001 IN15:00, OUT10:00 / 日帰り入浴要問い合わせ 1泊2食付1万7600円~、日帰り入浴800円 P20台 二本松市岳温泉1-3 岳温泉バス停から徒歩5分 MAP P.8 B-1

**旅館 空の庭リゾート Sora no Niwa Resort Japanese Inn**  
 0243-24-2306 IN15:00, OUT10:00 / 日帰り入浴10:30~15:00 (最終受付14:00)  
 1泊2食付1万584円~、日帰り入浴800円 P50台 二本松市岳温泉1-197-2 温泉入口バス停から徒歩5分 MAP P.8 A-1

**旅館 mt.inn(マウント・イン) mt.inn Japanese Inn**  
 0243-24-5234 IN15:00, OUT10:00 / 日帰り入浴7:00~21:00 (最終受付20:30) 木曜は15:00~21:00 (最終受付20:30) 1泊朝食付7100円~、日帰り入浴700円 P60台 二本松市岳温泉1-7 岳温泉バス停から徒歩3分 MAP P.8 B-1

**ペンション 空の庭プチホテル Sora no Niwa Petit Hotel**  
 0243-24-2217 IN15:00, OUT10:00 / 日帰り入浴10:00~18:00 (最終受付) 1泊2食付9680円~、日帰り入浴800円 P50台 二本松市岳温泉2-56 温泉入口バス停から徒歩6分 MAP P.8 A-2 ※温泉ではありません。

**ペンション ペンション シャンカー Pension Shanker Bed and Breakfast**  
 0243-24-2951 IN15:00, OUT10:00 / 日帰り入浴不可 1泊2食付6600円~ P7台 二本松市岳温泉3-37-3 温泉入口バス停から徒歩8分 MAP P.8 A-1 ※温泉ではありません。

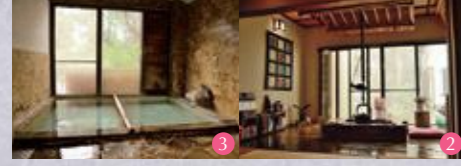
**ペンション イノセントエイジ Pension Innocent Age Bed and Breakfast**  
 0243-24-2549 IN15:00, OUT10:00 / 日帰り入浴不可 1泊2食付6900円~ P20台 二本松市岳温泉4-514-5 岳温泉バス停から車で3分 MAP P.25 B-2 ※温泉ではありません。

#### 岳温泉 ニコニコ広場 Dakeonsen-niconicohiroba

豊かな自然に囲まれつつ、昔ながらの温泉街の雰囲気を感じることができる岳温泉。そのメインストリートであるヒマラヤ大通りに面した当広場は、地域観光の振興による交流の拡大や地域の活性化を図ることを目的とした施設です。岳温泉散策中のちょっとした憩いの場として、地域のイベント会場として、岳温泉交流広場を利用してみませんか。

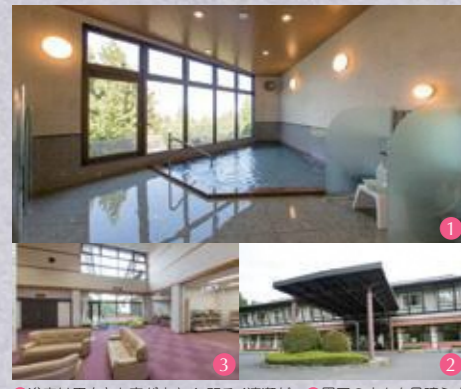


0243-55-5095 P30台 二本松市岳温泉1-101 MAP P.8 B-1  
**【施設概要】**  
 休憩棟(休憩室、イベントスペース、トイレ、授乳室)、多目的広場(芝生広場)  
 ※休憩棟の利用時間は9:00~17:00までです。  
 ※一般利用(専用利用以外)の場合は、すべての施設を無料で使用できます。



1 露天風呂では滝を眺めながら入浴を 2 湯上がりは囲炉裏コーナーでのんびり 3 内風呂は左にぬるめの湯、右に熱い湯をたたえる

**大玉温泉 金泉閣 Otama Onsen Kinsenkaku Japanese Inn**  
 0243-48-2929 IN15:00, OUT10:00 / 完全予約制  
 素泊まり7850円、日帰り入浴1000円 P10台 大玉村大山大血久保110-5 東北自動車道本宮ICから車で25分 MAP P.25 B-3



1 浴室は男女とも窓が大きく、明るく清潔だ 2 周囲の山々を見晴らす爽快なロケーションに立地 3 ロビーにはソファが配され休憩できる

**アットホーム おおたま At Home Otama Japanese Inn**  
 0243-48-2026 IN15:00, OUT10:00 / 日帰り入浴9:00~19:00 (入館は~18:30) 水曜 1泊2食付9150円~、日帰り入浴大人500円、小学生300円 P20台 大玉村玉井前ヶ岳国有林7林班に13小班 東北自動車道本宮ICから車で30分 MAP P.25 B-2



1 源泉かけ流しの湯を楽しむことができる 2 日帰り専用で宿泊施設はないが、休憩できる広場を設置している

0243-24-1126 10:00~20:00 無休(設備メンテナンスあり) 大人500円、小学生250円(2時間以内) P10台 二本松市茂原湯ノ作35 東北自動車道二本松ICから車で40分 MAP P.24 G-3





# コース3

1200年以上の歴史をもつ霊場

## 1 高松山観音寺

Kannon-ji Temple, Mt. Takamatsu

807(大同2)年に徳一大師が開基した古刹で、前九年の役では源義家が戦勝祈願をしたと伝わる。安達三十三観音霊場の31番札所でもある。

0243-44-3822 拝観自由 本宮市観音高松27 東北自動車道本宮ICから車で10分 MAP P.25 C-4



# コース2

いにしえの時を感じながら  
タイムスリップ

## 2 鹿島神社の絵馬

Emas (Votive Horse Tablet) Kashima Shrine

三春藩士の画人、2代目徳田研山による絵馬が奉納されている。1858(安政5)年作の「はね駒」と「親子駒」を描いた絵馬は躍動感にあふれた大作。

0243-44-3185(白沢ふれあい文化ホール) 要問合わせ 本宮市松沢宮前 東北自動車道本宮ICから車で25分 MAP P.25 D-5



案内地蔵の塔きで通る石庭「胎内くくり」は、縁結びのご利益があるという。

神仏や自然に宿るパワーをもらいましょう

Shrines, Temples & Nature

# ココロが元気になる旅へ...

はるか昔から人々の信仰を集めてきた寺社や生命力みなぎる大樹、歴史ロマンあふれるスポットを巡れば、大きなパワーがもらえそう。ドライブも楽しい3コースをご紹介します!



パワーみなぎる空間を歩こう

## 1 大隣寺

Dairin-ji Temple

丹羽家初代長秀公の菩提を弔うために2代長重公が建立。境内には、戊辰戦争で幼い命を散らした少年隊の供養塔が建立されている。

0243-22-1063 拝観自由 二本松市成田町1-532 東北自動車道二本松ICからすぐ MAP P.25 C-2



築城600年余の絶景を楽しむ

## 2 霞ヶ城天守台

Kasumigajo Castle Tower Foundation

室町時代、畠山氏の居城に始まり、220有余年たった丹羽氏の居城となった二本松城。本丸跡の天守台は見晴らしも良く、街並みが一望できる。

0243-55-5122(二本松市観光連盟) 見学自由 二本松市郭内3-232 東北自動車道二本松ICから車で5分 MAP P.4 A-1

「安達ヶ原の鬼婆」の舞台がここ

## 3 安達ヶ原観世寺・黒塚

Adachigahara Kanze-ji Temple Kurotsuka

旅人を殺して生血を吸い、肉を食ったという「安達ヶ原の鬼婆」が出刃包丁を洗った池や、埋葬地「黒塚」が残る。宝物館には鬼婆が使ったと伝えられる遺品も保存されている。



0243-22-0797(観世寺) 9:00~16:30(黒塚は見学自由) 無休 大人400円、小人200円 二本松市安達ヶ原4-126 東北自動車道二本松ICから車で10分 MAP P.25 D-2

二本松藩ゆかりの地から  
鬼婆伝説の里へ

## 3 岩角山岩角寺

Gankaku-ji Temple, Mt. Iwatsuno

参道に並ぶ仏像、本堂の厳かなたたずまいに、9世紀開山という古刹の風格を感じる。山中いたるところに西国三十三観世音や菩薩などを線刻した巨石があり、その眺めは実に壮観。

0243-44-3354 8:30~17:00 無休 無料 100台 本宮市和田東屋口84 東北自動車道本宮ICから車で25分 MAP P.25 D-3

## 4 安達太良神社

Adataro Shrine

1146(久安2)年に安達太良山と大倉山の神様を遷し、安達郡の総鎮守とした。産業開発や商売繁盛、家内安全、縁結びなどあらゆる幸福を守護。

0243-34-2710 拝観自由 本宮市本宮銀/越232 東北自動車道本宮ICから車で10分 MAP P.25 C-4

## 5 岩井の清水

Iwai's Spring

源義家が矢で岩を突いたところ、こんこんと清水が湧き出したという。平安時代から名泉として京の都にまで知られ、「一盃清水」とも呼ばれている。

0243-24-5382(本宮市観光物産協会) 見学自由 本宮市青田岩井64 東北自動車道本宮ICから車で10分 MAP P.25 C-4



## 4 遠藤ヶ滝

多くの修験者が修行した。大きな岩の周りに滝が流れ落ちる光景は迫力がある



## 3 石室

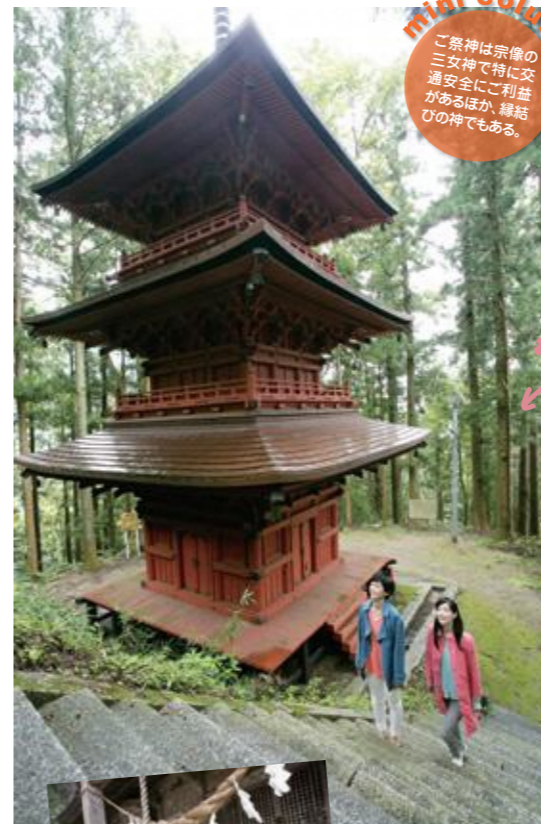
文覚上人が滝に打たれた修行を積んだ。奥には不動明王石像が祀られている



## 1 遠藤ヶ滝 不動尊

地元で「赤不動」と親しまれる。5月と9月には例大祭も行う(→P.23)

※令和4年8月3日の大雨の影響で橋が流出し、遊歩道は通行ができません。なお、遠藤ヶ滝不動尊までは通行可能です。



ご祭神は宗像の三女神で特に交通安全にご利益があるほか、縁結びの神でもある。

## 2 稚児舞台

Chigo Butai Viewing Spot

蛇行する阿武隈川が作り上げた景勝地。前九年の役の際に、敵方の源氏の兵の前で稚児舞を舞った二人の娘が淵に身を投じたという悲話が残る。

0243-23-1223(安達支所地域振興課) 見学自由 二本松市上川崎稚児山山内 東北自動車道二本松ICから車で30分 MAP P.24 E-2



見るからにパワーがありそう

## 3 隠津島神社

Okitsushima Shrine

木幡山の山腹に広がる境内には、室町時代の建立以来修復を繰り返してきた三重塔や杉の大木があり荘厳な雰囲気。12月には木幡の権祭(→P.22)が行われる。

0243-46-2869 拝観自由 二本松市木幡治家49 東北自動車道二本松ICから車で40分 MAP P.24 F-1



樹高46.9m 幹周9.4m。2本並んだ姿が美しい

## 1 東禅寺のめおと杉

Touzenji no Meoto Sugis(Japanese Cedar Trees)

1534(天文3)年開山という曹洞宗の古刹。東禅寺の参道入口に、見上げるような杉の大木がある。樹齢600年という古木が2本並ぶその姿から「めおと杉」の名がある。

0243-65-2803(岩代観光協会) 見学自由 二本松市小浜新町489-1 東北自動車道二本松ICから車で25分 MAP P.24 E-3



杉の精が美しい女性に姿を変え、京の若者と結婚して子をなしたという伝説がある。

## 4 杉沢の大杉

Japanese Cedar Tree of Sugisawa

杉の単木としては国内で最大級の大杉で、二本松藩主丹羽光重公がその姿に感銘してこの地を「杉沢」と名付けたという。国指定天然記念物。

# コース1

深山の静寂にたたずむ  
寺社や大木を訪ねる

遠くから見た樹形の美しさも見事なもの

0243-65-2803(岩代観光協会) 見学自由 二本松市杉沢平 東北自動車道二本松ICから車で35分 MAP P.24 F-4

パワーみなぎる深山を歩くと  
遠藤ヶ滝遊歩道  
Endo Waterfall Path

0243-48-3131(大玉村観光協会) 見学自由 大玉村玉井前ヶ岳地内 東北自動車道本宮ICから車で35分 MAP P.25 B-2

コースガイド  
遠藤ヶ滝不動尊から遠藤ヶ滝までは片道30分ほど。濡れているところや足元がよくないところもあるので、トレッキング用の歩きやすい靴で歩いて。



智恵子が愛した「ほんとの空」を求めて...

# はじめての安達太良山登山

Let's Hike Up Mt. Adatara

標高1700mの安達太良山は、地元のシンボルとして親しまれているだけでなく、登山者たちにも人気が高い。日帰りでも登れるので、初級者でも安心。頂上目指して出発しよう！

初めての本格登山にチャレンジ!



**mini column**  
安達太良山が紅葉に色づく頃、岩肌がハード型に浮かび上がるので、見つけてみて。

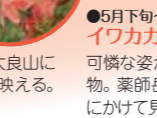
紅葉スポットとしても、人気が高い

こんな花々に出会えます

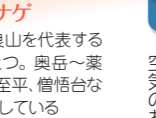
●8月下旬～10月上旬  
**リンドウ**  
秋を代表する山野草。薬師岳から安達太良山山頂へ向かう山道や勢至平で見られる



●6月中旬～下旬  
**レンゲツツジ**  
緑まぶしい初夏の安達太良山に鮮やかなオレンジ色が映える。勢至平で多く見られる



●5月下旬～7月上旬  
**イワカガミ**  
可憐な姿が愛らしい高原植物。薬師岳から安達太良山にかけて見ることが出来る



まずは、ここから始めよう

**あだたら溪谷自然遊歩道**

4月下旬～11月中旬

爽やかな渓谷沿いを滝を見ながらぐるり散策。安達太良山から流れる原瀬川の上流、通称「烏川」沿いの1kmほどの遊歩道。滝見橋からスタートすると千鳥滝を皮切りに、迫力ある二階滝、魚も進めないような魚止滝など個性ある滝が次々に現れる。自然林に囲まれ、空気のおいしさも格別だ。

コースガイド  
所要約1時間

- 遊歩道入口 ↓ 10分
- 滝見橋 ↓ 8分
- 昇竜の橋 ↓ 5分
- 平滑橋 ↓ 8分
- 見返橋 ↓ 10分
- 烏川橋 ↓ 15分
- 遊歩道入口

マイナスイオンがたっぷり



※令和4年8月の大雨の影響により、現在通行が禁止されております(令和6年2月現在)

初級者も安心の登山コース

**安達太良山 周回コース**

4月下旬～11月上旬

コースガイド  
所要約5時間

- 奥岳登山口 ↓ 10分
- 山頂駅 ↓ 5分
- 薬師岳 ↓ 35分
- 表登山口仙女平分岐 ↓ 45分
- 安達太良山頂 ↓ 35分
- 峰の辻 ↓ 30分
- くろがね小屋 ↓ 30分
- 勢至平分岐 ↓ 70分
- 奥岳登山口

ロープウェイも利用しながら初級者でも安心の山登り。奥岳から標高1350mの薬師岳までは、ロープウェイ「あだたら山ロープウェイ」で一気にと。ここから山頂へは1時間半ほど。山頂で吾妻連峰などの眺望を楽しんだり、火口を望む牛ノ背を歩き、峰の辻を登ってくるがね小屋へ。ひと休みして、勢至平経由で奥岳に向けて下山しよう。

中腹にある山小屋でひと休み

**くろがね小屋** Kurogane-goya Mountain Hut

※休止中(2024年2月現在)  
安達太良山中腹にある公共の山小屋で、軒先の黒い鐘がシンボル。昼食は提供していないが売店がある。源泉かけ流しの温泉で日帰り入浴を楽しむこともできる。

☎090-8780-0302 休養料(日帰り入浴料)5月～10月 大人500円、小人300円/11月～4月 大人800円、小人600円/1泊2食付5月～10月 大人6600円、小人5400円、11月～4月 大人7000円、小人5800円  
※くろがね小屋は老朽化による建替え工事のため、営業を休止しています



塩沢登山口からもおすすめ  
途中に滝や噴場もある湯川溪谷沿いに登るコース。所要時間はくろがね小屋経由で4時間。

**安達太良登山ここに注意!**

急な雨や風、雷など天候や気温の変化には注意し、無理な行動はとらないこと。特に春や秋は山麓に比べて気温が低いことがあるので防寒対策も忘れず。万が一に備えて日帰り登山でも登山者カードを提出するといいたろう。沼ノ平周辺とくろがね小屋斜面の湯元付近は、有毒な火山ガスが発生しているため、絶対に立ち入らないこと。

ロープウェイで山頂駅へ  
春から秋まで運行している高速6人乗りロープウェイ「あだたら山ロープウェイ」(+P.3)なら、わずか10分で山頂駅に到着。

じっくり自然と向き合える  
しおさお 塩沢エリア

塩沢登山口の起点となる塩沢エリアには、湯川沿いに民宿やペンションが点在。静かな環境で本格的な登山者が訪れる。冬季は、小規模ながら初心者でも楽しめる「二本松温泉スキー場」が人気だ。



- 山頂駅からすぐの薬師岳から「ほんとの空」を見上げよう
- 最初はボードウォークもあるが、やがて険しい山道に
- 形が特徴的な安達太良山の山頂。岩場を登ると360°の景色が見渡せる

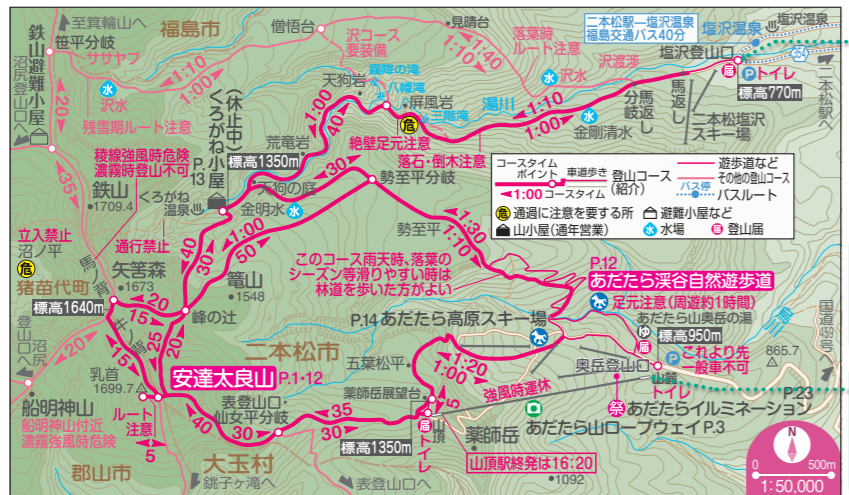
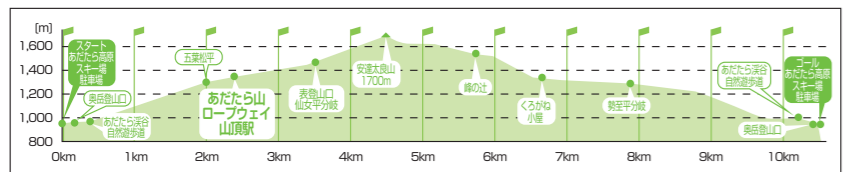


●ロープウェイに乗れば一気に薬師岳山頂へ行ける

●分岐点で念のため地図をチェック



●雄大な景色を眺めながらひと休み。体力を温存しよう



口太山 Kuchibutoyama Mountain

標高843m。登山道なども整備されているので、日帰り登山が楽しめる。山頂からは安達太良連峰など西側の眺望が楽しめる。  
MAP P.24 G-2

羽山 Hayama Mountain

標高897m。円錐形の独立峰で、昔から信仰の山として崇められてきた。山頂からは、360°の景色が楽しめる。  
MAP P.24 G-3

日山 Hiyama Mountain

標高1057m。源義家が槍を1000本奉納したのがその名の由来。6つのルートで登山が楽しめる。山頂からは見事な眺望が楽しめる。  
MAP P.24 H-3

おすすめのお土産



### サファリパーク



ライオンやトラ、ゾウなど約700頭羽の動物が暮らす。サファリセクションは車で見学。放し飼いなされた動物がぐっと間近まで迫る。希少なホワイトライオンなど白い動物も大集合。運が良ければかわいい赤ちゃんに会えるかも。

色んな動物たちのショーが見られるよ!

動物たちの野生に近い暮らしを観察できる

**mini column**  
人気のおみやげは、ホワイトライオンの赤ちゃんのぬいぐるみ1430円。

草食ゾーンでは入口で買ったエサやりができる

### 野生動物の迫力を至近距離で実感

## 野生の王国 東北サファリパーク

Wild Kingdom Tohoku Safari Park

ライオンやトラ、ゾウなど約700頭羽の動物が暮らす。サファリセクションは車で見学。放し飼いなされた動物がぐっと間近まで迫る。希少なホワイトライオンなど白い動物も大集合。運が良ければかわいい赤ちゃんに会えるかも。

シマウマがこんなに近くまで顔を近づけてくるよ

0243-24-2336  
平日9:00~16:30、土日祝9:00~17:00  
※要確認  
大人3100円、シニア2500円、小人2000円  
500台  
二本松市沢松倉1  
東北自動車道二本松ICから車で25分  
MAP P.25 B-1

草食ゾーンでは入口で買ったエサやりができる

## 一日あそびる人気スポット

見ごたえたっぷり! 入口にそびえる五重塔がゲストを迎える

### キャンプ場

## 安達太良の森で自然と触れ合う

### ふくしま県民の森 フォレストパークあだたら

Fukushima Prefectural Forest "Forest Park Adatarara" Campsite

標高600mの山地に広がる森林公園。広々としたオートキャンプ場にはキャンプサイトやトレーラーサイト、コテージがあり、自然を間近に感じながら過ごせる。敷地内の温泉は日帰り利用も可能(宿泊者は無料)。

0243-48-2040  
※通年営業(ただし夏休み・GW・年末年始を除く第1・3火曜は休) ※オートキャンプ場基本料金大人660円、小・中学生330円、幼児無料、個別サイト3740円(1サイト)、コテージ5人用1万9800円(1棟)、常設トレーラー1万9250円(1台)、詳細は要問合せ  
大玉村玉井長久保68  
東北自動車道本宮ICまたは二本松ICから車で30分  
MAP P.25 B-2

電化製品や食器類、シャワー室もある常設トレーラーサイト  
個別サイトには野外テーブルや電源もある

敷地内から湧く温泉はお肌がツルツルに

バンガローは8人用と15人用の2種類

### キャンプ場

## 開放感たっぷり

### 日山キャンプ場

Hiyama Mountain Campsite

トレッキングで人気の日山にあるキャンプ場で、広い敷地にバンガローやテントサイトがある。標高が高いので、安達太良山をはじめとする眺望も見事だ。シャワールームも完備する。

0243-56-2124  
4月下旬~10月下旬  
テントサイト620円(1張、テント持込の場合)、バンガロー大(9~15人)7330円(1泊)、詳細は要問合せ  
二本松市茂原夏井142  
東北自動車道二本松ICから車で45分  
MAP P.24 H-3

## アクティブにアウトドア体験

大自然を思いきり満喫しよう

## キャンプにスキーにテーマパーク...

休日には体をいっぱい動かして、一日中遊びたいもの。自然に恵まれたこのエリアには楽しいスポットが目白押し! 家族や友達と一緒にでかけてみよう。

### 季節の花を愛でながら散策を楽しんで

## 四季の里 緑水苑

Ryokusuien

百花繚乱の春から始まり、秀峰安達太良を背景に四季折々咲き誇る花々や木々の移ろいを楽しめる癒しスポット。自然いっぱい約3万坪の苑内散策で心も体もリフレッシュしよう。

024-959-6764  
8:30~17:00(春夏)、8:30~16:00(秋冬)  
大人500円、小人300円  
12月21日~3月31日  
二本松市岩根河原208-1  
東北自動車道本宮ICから車で15分  
MAP P.25 B-5

4月 カタクリ、ミズバショウ、サクラ  
5月 シバザクラ、フジ、クリンソウ  
6月 ハナショウブ、アジサイ、アヤメ、ハス  
9月 ヒガンバナ  
10~12月 モミジ  
10~12月 イチヨウ

春は桜の名所として親しまれる  
6月は30万本の花菖蒲が咲く  
赤、白、青紫のシバザクラが一面に

### 二本松の歴史を今に伝える

## 安達ヶ原ふるさと村

Adachigahara Furusato Village

明治時代初期の農家を移築した「農村生活館」や、和紙細工を体験できる「和紙の家」など、二本松の伝統的生活文化を再現。村内を流れる小川では、童心に返って水遊びを楽しんで。

0243-22-7474  
9:00~17:00(冬季~16:00、先入館10:00~15:00)  
先入館・売店は水曜 無料(先入館のみ有料)  
200台  
二本松市安達ヶ原4-100  
東北自動車道二本松ICから車で10分  
MAP P.25 D-2

五重塔のライトアップも幻想的で美しい

桜をはじめ四季折々の花々も楽しめる

### キャンプ場

## またある!

### 岳山ふれあいの森(本宮市)

Takeyama Fureai no Mori Campsite

0243-44-2115  
4~11月(要問い合わせ) 無料  
本宮市白岩大岩入181  
東北自動車道本宮ICから車で30分  
MAP P.25 D-4

### あだたら高原野営場(二本松市)

Adatarara Kogen Campsite

0243-55-5116(二本松市農業振興課農政係)  
4~11月 無料  
二本松市上栗木坂3-2  
東北自動車道二本松ICから車で20分  
MAP P.25 C-1

### キャンプ場

## 開放感たっぷり

### 日山キャンプ場

Hiyama Mountain Campsite

トレッキングで人気の日山にあるキャンプ場で、広い敷地にバンガローやテントサイトがある。標高が高いので、安達太良山をはじめとする眺望も見事だ。シャワールームも完備する。

0243-56-2124  
4月下旬~10月下旬  
テントサイト620円(1張、テント持込の場合)、バンガロー大(9~15人)7330円(1泊)、詳細は要問合せ  
二本松市茂原夏井142  
東北自動車道二本松ICから車で45分  
MAP P.24 H-3

### キャンプ場

## 開放感たっぷり

### 日山キャンプ場

Hiyama Mountain Campsite

トレッキングで人気の日山にあるキャンプ場で、広い敷地にバンガローやテントサイトがある。標高が高いので、安達太良山をはじめとする眺望も見事だ。シャワールームも完備する。

0243-56-2124  
4月下旬~10月下旬  
テントサイト620円(1張、テント持込の場合)、バンガロー大(9~15人)7330円(1泊)、詳細は要問合せ  
二本松市茂原夏井142  
東北自動車道二本松ICから車で45分  
MAP P.24 H-3

### キャンプ場

## 開放感たっぷり

### 日山キャンプ場

Hiyama Mountain Campsite

トレッキングで人気の日山にあるキャンプ場で、広い敷地にバンガローやテントサイトがある。標高が高いので、安達太良山をはじめとする眺望も見事だ。シャワールームも完備する。

0243-56-2124  
4月下旬~10月下旬  
テントサイト620円(1張、テント持込の場合)、バンガロー大(9~15人)7330円(1泊)、詳細は要問合せ  
二本松市茂原夏井142  
東北自動車道二本松ICから車で45分  
MAP P.24 H-3

### これもおすすめ!

## 陶芸にチャレンジ!

二本松市、本宮市にはいくつもの窯元が点在し、それぞれに個性ある作品を制作している。陶芸体験も受け付けているので、旅の思い出に世界でひとつだけの器を作ってみよう。

手作りの器を旅の記念に

二本松万古焼 窯元井上窯  
Nihonmatsu Banko-yaki Inoue Pottery Studio  
0243-23-2195  
水曜 粘土400g3000円  
二本松市二伊滝1-456  
東北自動車道二本松ICから車で5分  
MAP P.25 C-2

陶芸工房・氏家窯  
Ujiegama Pottery Studio  
090-2795-8286  
個人2,600円~、団体は要相談  
本宮市荒井上曲田11-1  
東北自動車道本宮ICから車で3分  
MAP P.25 C-5

### これもおすすめ!

## フルーツ狩り

福島といえば果物の名産地。このエリアにもリンゴやさくらんぼを栽培する果樹園があり果物狩りが楽しめる。もぎたてを味わおう!

フルーツ狩りができるのはこちら

マルカリんご園(二本松市)  
Maruka Apple Orchard  
リンゴ10月上旬~11月上旬  
0243-46-2664  
二本松市戸沢福田24-2  
MAP P.24 G-3

まるなかファーム(二本松市)  
Marunaka Farm  
いちご1月~5月末  
0243-24-8001  
二本松市油井無地内30-1  
MAP P.25 D-1

マルハラ果樹園(二本松市)  
Maruhara Orchard  
さくらんぼ6月中旬~7月中旬、リンゴ9月中旬~11月、ぶどう9~10月(予定)  
0243-46-2543  
二本松市油井無地内30-1  
MAP P.24 G-3

橋本果樹園(本宮市)  
Hashimoto Orchard  
リンゴ10月中旬~11月  
0243-44-2619  
本宮市白岩宮田385  
MAP P.25 D-5

### これもおすすめ!

## カヌーにチャレンジ!

簡単に操ることができるカヌーは、手軽に自然に触れられるレジャーとしても人気。県唯一のカヌー競技場「阿武隈清流艇場」で講師の指導を受けながら、安全に楽しんでみよう。

[問い合わせフォーム] fukushima.canoe2017@gmail.com  
5月中旬~11月上旬  
カヌー1艇(ほか装備一式)110円(1艇2時間)、シャワー室330円(1室)、講師1名指導謝礼5000円(3時間) ※講師が必要な場合は10名から開催  
二本松市木幡西和代201-3  
東北自動車道二本松ICから車で30分  
MAP P.24 E-1

初めての人も講師が丁寧に指導してくれる

### これもおすすめ!

## カヌーにチャレンジ!

簡単に操ることができるカヌーは、手軽に自然に触れられるレジャーとしても人気。県唯一のカヌー競技場「阿武隈清流艇場」で講師の指導を受けながら、安全に楽しんでみよう。

[問い合わせフォーム] fukushima.canoe2017@gmail.com  
5月中旬~11月上旬  
カヌー1艇(ほか装備一式)110円(1艇2時間)、シャワー室330円(1室)、講師1名指導謝礼5000円(3時間) ※講師が必要な場合は10名から開催  
二本松市木幡西和代201-3  
東北自動車道二本松ICから車で30分  
MAP P.24 E-1

初めての人も講師が丁寧に指導してくれる

### これもおすすめ!

## スキー場

安達太良山の山容を望むゲレンデにはビギナーから上級者まで楽しめる7本のコースが揃う。初心者でも1000mの緩斜面滑走が楽しめるコースやキッズパークなどもある。

0243-24-2141  
12月下旬~3月中旬  
1日券(平日)大人3500円、シニア・中学生3100円、小学生2200円  
二本松市奥岳温泉  
東北自動車道二本松ICから車で20分  
MAP P.25 B-1

### これもおすすめ!

## スキー場

安達太良山の山容を望むゲレンデにはビギナーから上級者まで楽しめる7本のコースが揃う。初心者でも1000mの緩斜面滑走が楽しめるコースやキッズパークなどもある。

0243-24-2141  
12月下旬~3月中旬  
1日券(平日)大人3500円、シニア・中学生3100円、小学生2200円  
二本松市奥岳温泉  
東北自動車道二本松ICから車で20分  
MAP P.25 B-1

### ここへ行ってみよう!

## プリンス・ウィリアムズ・パーク

屋内・屋外あそび場、英国庭園

Prince William's Park (Indoor Play Area, Commemoration Wood Outdoor Play Park, English Garden)  
記念樹が植えられた屋外にはツリーハウスや柱のターザンなど、子供が思いきり体を動かせる遊具が勢ぞろい。2015年、英国のウィリアム王子の訪問を記念し愛称がつけられ、園内に英国庭園が整備された。

屋内あそび場 0243-44-2500(スマイルキッズパーク) 10:00~16:00(12:30~13:00は除く)、夏休み期間は17:00まで延長 水曜(祝日の場合は翌日休) 記念樹の柱 屋外あそび場/英国庭園 0243-24-5406(市役所都市整備課) 9:00~16:45(11月~3月は~16:00、夏休み期間~17:00) 無休 本宮市藤沢石神50 東北道本宮ICより車で20分 状況によっては内容が変更となる場合があります。事前にホームページ等で確認の上、ご利用ください MAP P.25 D-4

10月下旬にはパングが見える

### ここへ行ってみよう!

## えぽか Epoca

子育てサロンや健康増進広場、わくわく広場などがある交流施設。人形劇の鑑賞会や木工教室、コンサートといったイベントも開催される。市役所事務室などの行政窓口も設置している。

0243-63-2780  
9:00~18:00  
火曜(祝日の場合は翌日休) 入館無料  
本宮市本宮千代田60-1  
JR本宮駅から徒歩15分  
MAP P.25 C-4

屋内あそび場も充実している

パングが見える

気軽に利用したい市民のための交流広場

### ここへ行ってみよう!

## えぽか Epoca

子育てサロンや健康増進広場、わくわく広場などがある交流施設。人形劇の鑑賞会や木工教室、コンサートといったイベントも開催される。市役所事務室などの行政窓口も設置している。

0243-63-2780  
9:00~18:00  
火曜(祝日の場合は翌日休) 入館無料  
本宮市本宮千代田60-1  
JR本宮駅から徒歩15分  
MAP P.25 C-4

屋内あそび場も充実している

パングが見える

気軽に利用したい市民のための交流広場

### ここへ行ってみよう!

## えぽか Epoca

子育てサロンや健康増進広場、わくわく広場などがある交流施設。人形劇の鑑賞会や木工教室、コンサートといったイベントも開催される。市役所事務室などの行政窓口も設置している。

0243-63-2780  
9:00~18:00  
火曜(祝日の場合は翌日休) 入館無料  
本宮市本宮千代田60-1  
JR本宮駅から徒歩15分  
MAP P.25 C-4

屋内あそび場も充実している

パングが見える

気軽に利用したい市民のための交流広場

### ここへ行ってみよう!

## えぽか Epoca

子育てサロンや健康増進広場、わくわく広場などがある交流施設。人形劇の鑑賞会や木工教室、コンサートといったイベントも開催される。市役所事務室などの行政窓口も設置している。

0243-63-2780  
9:00~18:00  
火曜(祝日の場合は翌日休) 入館無料  
本宮市本宮千代田60-1  
JR本宮駅から徒歩15分  
MAP P.25 C-4

屋内あそび場も充実している

パングが見える

気軽に利用したい市民のための交流広場

### ここへ行ってみよう!

## えぽか Epoca

子育てサロンや健康増進広場、わくわく広場などがある交流施設。人形劇の鑑賞会や木工教室、コンサートといったイベントも開催される。市役所事務室などの行政窓口も設置している。

0243-63-2780  
9:00~18:00  
火曜(祝日の場合は翌日休) 入館無料  
本宮市本宮千代田60-1  
JR本宮駅から徒歩15分  
MAP P.25 C-4

屋内あそび場も充実している

パングが見える

気軽に利用したい市民のための交流広場



**本宮**  
**柏屋食堂**  
 Kashiwaya Eatery

明治30年代創業の老舗食堂で、現在は6代目主人が職人を守り、3代目が考案したソースかつ丼はさつり揚がったとんかつに特製ソースがからみ、その人気ぶりも納得の味だ。  
 ☎0243-34-2129 ☎11:00~15:30 (LO15:00)、16:30~20:00 (LO19:30) ☎火曜(祝日の場合は営業、前後に振替休あり) ☎30台  
 本宮市本宮仲町29 ☎JR本宮駅から徒歩15分 **MAP P.6 B-1**



秘伝のタレが味の決め手



1階にテーブル席と座敷席、2階に個室がある

**お店からのメッセージ**  
 ソースかつ丼はソース肉やヒレ肉のバージョンがあります。お弁当も好評です。



古い蔵でランチやケーキを



**本宮**  
**Café蔵**  
 Kura Café

本宮の目抜き通りでひときわ目を引く

店は古い蔵を改装しており、天井の梁や黒光りする柱が見事。雰囲気抜群の蔵の中で、ハンバーグなどのランチメニューや、日替わりケーキをいただける。  
 ☎0243-34-4456 ☎11:00~14:30、Bar 18:30~23:00、土曜11:00~18:00、Bar 18:30~23:00 ☎日曜、祝日 ☎6台  
 本宮市本宮中條1-2 ☎JR本宮駅から徒歩7分 **MAP P.6 A-2**

**お店からのメッセージ**  
 大正時代の蔵の趣と、ネルドリップで淹れる香り高いコーヒーでお待ちしております。

**mini column**  
 「本日のケーキ」や、焼き立てのフレンチトーストは女性に特に人気。



塗り壁も木枠の窓も照明もレトロムード満点

**大玉**  
**たかのほ**  
 Takanoha Restaurant

フレンチ出身のオーナーシェフが手掛けるのは、自家栽培の野菜をふんだんに使った欧風料理。パンやデザートはオーナー夫人の手作りだ。  
 ☎0243-48-3800 ☎11:00~19:30 (LO)  
 ☎火曜 ☎15台 本宮市大玉村大荒池4 ☎東北自動車道本宮ICから車で15分 **MAP P.25 C-3**



メインディッシュが選べるセレクションランチ1100円

**お店からのメッセージ**  
 店の隣の畑で丹精した野菜を使っています。旬の野菜で季節を感じてください。

野菜たっぷり、おしゃべり、ヘルシー

**浪江の名物が二本松で復活**  
**なみえ焼そば**

双葉郡浪江町で約60年前に誕生。浪江町のまちおし団、浪江焼そばの活動によって全国で知られるようになった。通常の約3倍ある極大中華と濃厚ソースが特長。震災後、浪江の名店が二本松で復活した。  
**杉乃家**  
 Sugi no Ya Noodle Restaurant  
 ☎非公開 ☎11:00~14:30、17:00~19:30  
 ☎月・火曜 ☎126台(市民交流センター開館中は駐車場利用可/1時間無料) ☎二本松市本町2-3-1 二本松市市民交流センター1F ☎JR二本松駅からすぐ **MAP P.4 A-2**



杉乃家のなみえ焼そばは700円

**二本松の素朴な家庭料理**  
**ざくざく**

二本松の伝統的な汁物で、大根やゴボウ、サトイモ、凍み豆腐などを入れる。食べるシチュエーションは、二本松の提灯祭りをはじめ、冠婚葬祭、大晦日に家族で食べるなど、市内でも地域によってさまざま。  
 ☎具材も地域や家庭によって変わるとい



具材も地域や家庭によって変わるとい

**本宮**  
**アサヒビール園 福島本宮店**  
 Asahi Beer Community Hall, Motomiya Branch

全国に2ヶ所しかないアサヒビールの聖地。できたてスーパードライとジンギスカン、焼肉、しゃぶしゃぶなどが堪能出来る。ランチにはステーキとサラダバーもあります！  
 ☎0243-33-1661、050-1809-2589 (AI予約専用ダイヤル) ☎11:30~21:30 (LO21:00) ※開店期15:00~16:30 中休みあり ☎無休 ☎70台 本宮市荒井上前畑1 ☎JR五百川駅から徒歩15分 **MAP P.25 C-5**



ジンギスカン食べ飲み放題 90分 5000円(税込)~

**お店からのメッセージ**  
 できたてスーパードライを世界最速で提供できます！福島食材とともにお召し上がりください



**本宮**  
**一三食堂**  
 Hifumi Eatery

1949(昭和24)年創業以来、地域に親しまれる大衆食堂。種類から定食まで豊富なメニューがそろって。本宮烏骨鶏を使った親子丼も評判。  
 ☎0243-33-2373 ☎11:00~15:00、17:00~20:00 (LO19:30) ☎火曜 ☎8台 本宮市本宮上町35-3 ☎JR本宮駅から徒歩8分 **MAP P.6 A-2**

しゃんしゃん野菜は女性に人気

**お店からのメッセージ**  
 ラーメン・定食・丼物・手打ちそばなど豊富なメニューをご用意しております。

手作りこだわりの職人気質の二本松、地元密着の隠れた名店が多い本宮、里山の素朴なそばを楽しむ大玉など、気になるグルメが目白押し。どれにしようか迷っちゃう！

# いただきます

# こだわりグルメを

Gourmet Food

**二本松**  
**BONANZA**  
 BONANZA Restaurant

ドライブや散策の途中で立ち寄りたい  
 手作りのみくもりが感じられる味  
 ☎カレーライス800円は大玉村産コンヒカリを使用  
 ☎窓から栗の木が見える。アジサイの季節も美しい  
 ☎自家製のキャラメルクリームを使用するキャラメラテ500円もおすすめ。  
 ☎スパークソーセージも自家製。チーズケーキなどのケーキ類も手作りです。  
 ☎海の幸トマトクリームスパゲッティやセーラー6200円

**二本松**  
**空の庭 自然レストラン**  
 Sora no Niwa Nature Restaurant

海の幸が満載のトマトクリームスパゲッティは、2種類のチーズを加えることによりコクと濃厚な味わいを実現。ほおばると、口の中に旨みが豊にも広がる。  
 ☎0243-61-1837 ☎10:00~20:00 (LO19:00) 土曜10:00~21:00 (LO20:00) ☎無休 ☎100台 本宮市本宮2-167-5 ☎東北自動車道二本松ICから車で20分 **MAP P.8 A-2**

**二本松**  
**やなぎや食堂**  
 Yanagiyasyokudou

二本松最古の食堂。自家製そばと、職人が揚げる天ぷら、とんかつが人気。新開発の煮干し中華そば、手作りの唐揚げとカレーもおすすめ。  
 ☎0243-22-0372 ☎11:00~14:00 ☎火曜 ☎5台※臨時駐車場有 ☎二本松市本町2-76 ☎JR二本松駅から徒歩3分 **MAP P.4 B-2**

**二本松**  
**Baccanale**  
 Baccanale Restaurant

モッツァレラなど数種のチーズをミックス。複雑に絡み合う芳しい香りが鼻腔をくすぐる。トマトソースのフレッシュな酸味が食欲を刺激。  
 ☎0243-23-4563 ☎11:30~14:00 (LO)、17:30~19:30 (LO) ☎水曜 ☎6台 ☎二本松市本町2-167-5 ☎JR二本松駅から徒歩5分 **MAP P.4 B-2**

**二本松**  
**レストランかすみ**  
 Restaurant Kasumi

余熱で蒸し焼きにしたハンバーグは舌ざわりふっくら。肉の旨みが自家製のデミソースと合わせ、口に入れるとふくよかな味わいが広がる。  
 ☎0243-22-1502 ☎11:30~19:30 ☎日曜、祝日 ☎3台 ☎二本松市本宮内3-287 ☎JR二本松駅から徒歩30分 **MAP P.4 A-1**

そばも丼物も一級品

**二本松**  
**優樹の森 ななかまど**  
 Yuju no Mori Nanakamado Restaurant

山菜をふんだんに使った焼きめしは、香ばしく焼きつけたご飯が、山菜の香りをふわりと纏う。すいとんが入った団子汁も魅力。  
 ☎0243-24-3039 ☎10:00~18:00 (季節により変動あり) ☎水曜 ☎10台 ☎二本松市大関123-21 ☎東北自動車道二本松ICから車で23分 **MAP P.25 B-1**

**二本松**  
**金丸本店**  
 Kanamaru Honten Eatery

大正時代創業の鳥料理専門店。本格的な鶏肉メニューが充実している。とくに鶏の旨みがたっぷりつづりのスープを使用した中華そばが人気。  
 ☎0243-34-2014 ☎11:00~14:00、17:00~19:30 (スープがなくなり次第閉店) ☎月曜 ☎8台 本宮市本宮中條68-1 ☎JR本宮駅から徒歩4分 **MAP P.6 A-2**

**二本松**  
**カフェ蔵**  
 Kura Café

大正時代の蔵の趣と、ネルドリップで淹れる香り高いコーヒーでお待ちしております。

**二本松**  
**たかのほ**  
 Takanoha Restaurant

フレンチ出身のオーナーシェフが手掛けるのは、自家栽培の野菜をふんだんに使った欧風料理。パンやデザートはオーナー夫人の手作りだ。

**二本松**  
**森のそば屋 宇山**  
 Mori no Sobaya Uzan Soba Restaurant

自家製粉を丁寧に打ち上げ、茹でたてのそばは香りと旨みが強く、喉ごしも良い。  
 ☎0243-24-6063 ☎土・日曜、祝日の11:00~14:00 ☎月~金曜(祝日の場合は営業) ☎10台 本宮市大玉村大荒池4 ☎東北自動車道本宮ICから車で25分 **MAP P.25 B-3**

地元で愛される嬉しい洋食



あだたら高原食彩のみち



# 直売所 でとれたて野菜を買って帰ろう!

豊かな自然に育まれた山の幸は、このエリアの大きな自慢。おいしい野菜や果物をおみやげとして持ち帰っても喜ばれそう。

## JAころんしよ市

JA Koransho Local Farmer's Market

二本松市、本宮市、大玉村の農産品を扱う。五百川米や特別栽培米の「エコあだたらこしひかり」など、安達太良山麓の伏流水と阿武隈川の清流に育まれたお米も評判だ。



0243-62-4218 9:00~18:00  
第1水曜 36台 二本松市杉田駅前20-1 東北自動車道二本松ICから車で6分 MAP P.25 C-3  
毎週火・木曜には手作りの惣菜を販売

## しらさわ直売所 産直さわちゃん

Sawachan Local Farmer's Market

採りたての新鮮野菜が並び、毎月1回開催のイベント(マルシェ)では、地元野菜を使った手作りピザも販売している。



0243-44-4477 9:00~18:00(土・日曜、祝日は17:00まで) 無休 20台  
本宮市白岩柳内5-1 東北自動車道本宮ICから車で22分 MAP P.25 D-4  
新鮮な野菜や加工品が並び、おきのこや野菜のイラストがかわいい外観

## 大玉村産業振興センター あだたらの里直売所

Otama Village Industrial Promotion Center Adatara no Sato Local Farmer's Market

直売所内は村内で栽培されたコマや野菜、果物、花などでいっぱい。素朴さが魅力の工芸品も並び、おみやげにしたいくなる。隣接する「お食事処たまちゃん」では地元食材をたっぷり使った料理を楽しめる。



0243-48-2317 8:30~17:00 無休 65台 大玉村大山新田10-1 東北自動車道本宮ICから車で12分 MAP P.25 C-3  
周囲には田園が広がり、のびやかな気分になる

## 安達太良SA

Adatara Service Station

二本松、本宮、大玉エリアにある唯一のサービスエリアで、安達太良山の眺めが美しい。上り線、下り線ともに規模が大きく、レストランやベーカリー、24時間営業の売店を備えている。 MAP P.25 C-4

上り 0243-33-1151 売店・スナックコーナー24時間、レストラン 11:00~21:00、ベーカリー8:00~18:00  
下り 0243-33-1250 売店・スナックコーナー24時間、下りレストラン 4~10月平日11:00~15:30、17:00~20:30、土日祝11:00~15:30、17:00~21:00、11~3月11:00~15:00、17:00~20:00、ベーカリー8:00~17:00(11~3月は~16:00)

上り 二松のご当地メニュー、安達太良カレー1430円も味わえる  
下り 福島県産の桃果汁を使ったももソフト410円はベーカリーで販売  
あだたら亭焼そばおなつ216円はおみやげに



# おみやげが買える道の駅はこちら

## A 道の駅「安達」智恵子の里(上り線)

Roadside Rest Area [Adachi] Chieko no Sato (Southbound)

国道4号上り線にあり、駐車場からは安達太良山を一望できる。広い敷地内は、地元産の食材を用いたレストランや、手漉き和紙作りを体験できる「二本松市和紙伝承館」(→P.3)を併設。

0243-61-3100 物産直売所9:00~18:00(店舗により異なる) 無休 140台 二本松市下川崎上平33-1 東北自動車道二本松ICから車で20分 MAP P.24 E-1



朝採り野菜が手に入る直売コーナー

## B ユニークなご当地グルメにも注目 道の駅「安達」智恵子の里(下り線)

Roadside Rest Area [Adachi] Chieko no Sato (Northbound)

銘産コーナーや、近隣農家で採れた農産品が並び直売所のほか、イートインスペースが充実。「道ナカ食堂」では、二本松市郷土料理「ざくざく」がいつでも食べられる。

0243-24-9200 物産直売所8:30~19:00(店舗により異なる) 無休 101台 二本松市米沢下川原105-2 東北自動車道二本松ICから車で20分 MAP P.24 E-1



二本松の銘産や地酒、工芸品が勢揃いする

## C 地元農家が主体となって運営 道の駅 ふくしま東和

Roadside Rest Area Fukushima Towa

地元農家が丹精込めて育てた野菜や果物のほか、特産品の「桑」を使った商品を取り揃えている。ジェラート「ナチュレ」では桑の実ジェラートのほか季節に合わせたジェラートが楽しめる。

0243-46-2113 9:00~17:00 12月31日~1月2日 100台 二本松市太田下田2-3 東北自動車道二本松ICから車で35分 MAP P.24 F-3



野菜や果物は、どれも生産者がみずから納品

## D 岩代地域の絶品グルメにわくわく 道の駅 さくらの郷

Roadside Rest Area Sakura no Sato

食堂で提供されるそばやうどんは職人が手打ちするなど、手作りにこだわる。土・日曜、祝日限定のピザも生地からこしらえ、味噌ソースもオリジナル。トッピングは岩代の野菜。

0243-68-4770 9:00~17:00(食堂は11:00~15:00) 無休 35台 二本松市東新殿平石12-2 東北自動車道二本松ICから車で35分 MAP P.24 F-3



味おこしやわかめなどの加工品も人気



和紙の原料、楮の葉を練り込んだソフトクリーム 400円



おにぼり出刃一割 1000円(のぼり食堂でのみ販売)



いかにんじん 県産 750円



銘産牛乳ソフト 400円



大地の豆乳ロールケーキ



鬼婆伝説まんじゅう



鬼婆伝説プリントクッキー



2月には、食べると「愛が長持ち(餅)」するハート形餅を発売する。

## Souvenirs

道の駅や直売所、SAでおみやげ探し

# 新鮮野菜や名物を買いましょう

ずらりと並んだ特産品を前におみやげを選ぶのは旅の醍醐味。道の駅や直売所、高速道路のサービスエリアなら、いろいろ揃っていてうれしい。迷った時はスタッフに聞いてみて。

二本松市郷土料理「ざくざく」シリーズ A B  
二本松市郷土料理「ざくざく」とアレンジメニュー「ざくざく風カレー」  
「ざくざく炊き込みご飯の素」の3種類。3つの味が楽しめる。  
450円 700円 650円

渡辺養蜂場 B  
「自家採り 天然蜂蜜」  
二本松市内の里山で自家採りされている。季節ごとにさまざまな味が登場し、とろりと濃厚。  
550円 580円

「東やのちびまん」 D  
お茶づけに最適なひとロサイズのミニまんじゅう。素朴な味で、思わず何個も食べてしまう。  
550円

大地の豆乳ロールケーキ A  
地元の豆乳使用。あっさりとした甘さのケーキ。地元のお菓子屋さんと一緒に作り上げた限定品。  
1個270円 箱入り(10ロール) 1580円

玉家玉振堂 「拾万石最中」 A B  
軽い食感の皮と小倉餡のバランスが◎。食べやすく4つに割ることもできる。  
1箱162円

「豊田屋の飴玉各種」  
古くから愛されてきた銘菓。黒砂糖で作る「黒玉」をはじめ、昔ながらの味わいが魅力。  
300円

道の駅の直売コーナーは必見です  
毎朝、とれたての野菜や果物を、地元農家がお届けしています!

「鬼婆伝説まんじゅう」  
「鬼婆伝説プリントクッキー」  
二本松市安達ヶ原に残る鬼婆伝説。そんな恐ろしくも悲しい伝説をモチーフに商品にしてみました。  
500円

ミニcolumn  
シードルにはアンチエイジングや美肌など、女性にうれしい効果があると。

「ふきづくし」 D  
原材料は阿武隈高原特産のふき。独特の歯触りを活かし、香り高い漬物に仕上げた。  
500円

ふくしま農家の夢ワイン「シードル」  
地元の名産品。ふしりんこの果実味を楽しんで。まろやかな酸味があり、食前酒におすすぬ。  
1320円

大吟醸(さくらラベル)  
奥の松酒造/二本松市  
720ml 1650円  
300ml 810円

金紋宝開運  
開運酒造/本宮市  
1・8L 1760円

大天狗 特別純米/純米吟醸  
大天狗酒造/本宮市  
720ml 1760円  
(特別純米) 1870円(純米吟醸)

大七純米生酛  
大七酒造/二本松市  
720ml 1390円

## 地酒も見逃せない!

酒処としても知られる福島。二本松と本宮には、あわせて6軒の酒蔵が左発を喰らわせる日本酒を造っている。

安達太良山の伏流水で仕込んでおり、香りと味のバランスがよい旨口の地酒。  
純米吟醸は酸味のあるフルーティな香り、特別純米は料理の味を引き立てるキレと旨みが特徴。

米、米麹だけで発酵。途中で発生した炭酸ガスも瓶に封じ込めた。自然な甘み、酸味が薄く、喉越しがよく飲みごこちがよい。  
米、米麹だけで発酵。途中で発生した炭酸ガスも瓶に封じ込めた。自然な甘み、酸味が薄く、喉越しがよく飲みごこちがよい。

豊かなコクと旨み、酸味が完全に解け合い、後味のキレも良い。  
豊かなコクと旨み、酸味が完全に解け合い、後味のキレも良い。





### 13 日輪寺

Nichirin-ji Temple  
本宮  
幹が根から枝分かれした、双樹のシダレザクラ。地表近くまで垂れた長い枝に薄紅色の桜が咲き誇る。

MAP P.25 C-4

### 14 みずいろ公園

Mizuiro Park  
本宮  
阿武隈川と安達太良川の合流地点の親水公園。広い園内にはソメイヨシノが植えられていて桜の下で散歩が楽しめる。

MAP P.6 A-1



### 15 宮久保の大桜

Miyakubo no Oozakura Cherry Blossom  
本宮  
長屋神社からほど近い斜面にどっしりと根を下ろした桜が。推定樹齢500年という古木。

MAP P.25 D-4



### 18 四季の里 緑水苑

Ryokusuien  
本宮  
本宮と郡山両市にまたがる広大な園内は、季節の花でいっぱい。ソメイヨシノなど桜の種類も多いので、長い期間楽しめる。

MAP P.25 B-5

### 17 城ノ内古戦場のしだれ桜

Jou-no-uchi Kosenjo Shidarezakura Cherry Blossom  
本宮  
推定樹齢250年、「三春の滝桜」の子桜といわれる。戊辰戦争で敵の攻撃を受けた際、木の陰に隠れて助かった人がいるという。

MAP P.25 D-5



### 桜巡りマップ

桜巡りのパンフもチェックしてここに紹介している桜はほんの一部。市村各地でパンフレットを配布しているのでチェックしてみてください。



### 12 塩ノ崎の大桜

Shionosaki Oozakura Cherry Blossom  
本宮  
小高い丘の上に立つ、推定樹齢600年のエドヒガンザクラ。地上1mのところまで3本の枝がバランスよく分かれて美しい姿を見せる。

MAP P.25 D-5

### 16 花と歴史の郷 蛇の鼻

Janohana  
本宮  
一年を通して季節の花が楽しめる。春は明治末期の旧地主の別荘、蛇の鼻御殿の前にシダレザクラが咲くほか、ソメイヨシノも楽しめる。

MAP P.25 C-4

### 10 馬場ザクラ

Babazakura Cherry Blossom  
大玉  
源義家が土に挿した桜のムチが根付いたという推定樹齢1000年のエドヒガンザクラ。国の天然記念物に指定されている。

MAP P.7 B-2

### 11 さくら公園

Sakura Park  
大玉  
馬場ザクラの近くに整備された公園で、ソメイヨシノやエドヒガンザクラが咲く。そばには小川も流れてのどかな光景が広がる。

MAP P.7 B-2



### 1 霞ヶ城公園

Kasumigajo Castle Park  
二本松  
ソメイヨシノを中心に桜が公園全体を包み込むように咲き誇る。夜間にはライトアップも行われ幻想的な夜桜が楽しめる。

MAP P.4 A-1

### 2 鏡石寺

Kyoseki-ji Temple  
二本松  
本堂裏手に咲く枝張り二重のシダレザクラは推定樹齢約400年。二本松市で最初に咲くのでお花見は早めに。

MAP P.4 B-2



### 3 本久寺

Honkyu-ji Temple  
二本松  
境内の斜面に大きく枝を伸ばした姿が見事なシダレザクラは、植えられたのが1643(寛永20)年と伝わる古木。

MAP P.4 C-2



### 5 愛蔵寺

Aizo-ji Temple  
二本松  
「護摩桜」と親しまれる推定樹齢800年の古木。大きく広がる枝は噴水が滴るように地面に向かって伸び、紅色の花を咲かせる。

MAP P.24 G-2

### 8 合戦場のしだれ桜

Kassenba no Shidarezakura Cherry Blossom  
二本松  
2本からなる見事なシダレザクラは推定樹齢180年で、「三春の滝桜」の孫桜といわれる。その足元には一面に菜の花も咲き誇る。

MAP P.24 F-3

### 9 相応寺

Sououji Temple  
大玉  
建立から1200年以上という古刹の境内に立つ樹齢約350年のシダレザクラ。枝ぶりや薄紅の花の色がなんとも上品。

MAP P.7 B-2



# 桜巡りに出かけましょう

いよいよ待ちわびた春の到来、里山には桜の開花の便りが届く。凛としたたたずまいを見せる一本桜や樹齢数百年の幽玄な古木の桜など、懐かしい風景の中に咲く桜を見に行こう。

街のあちらこちらがピンクに染まる...



### 4 円東寺

Ento-ji Temple  
二本松  
開基から1200年以上という古刹の境内に、大きなシダレザクラが。推定樹齢400年の古木で県の緑の文化財に指定されている。

MAP P.25 D-1

### 6 中島の地蔵桜

Nakajima no Jizozakura Cherry Blossom  
二本松  
遠くに安達太良連峰を望むのどかな風景の中に咲くシダレザクラ。夜には水を張った水田にその姿が映し出される。

MAP P.24 F-2

### 7 祭田の桜

Matsurida no Sakura Cherry Blossom  
二本松  
個人宅の庭の一角に立つエドヒガンザクラで、ゴツゴツとした太い幹が印象的。斜面に咲く菜の花との競演も美しい。

MAP P.24 F-2



### 8 合戦場のしだれ桜

Kassenba no Shidarezakura Cherry Blossom  
二本松  
2本からなる見事なシダレザクラは推定樹齢180年で、「三春の滝桜」の孫桜といわれる。その足元には一面に菜の花も咲き誇る。

MAP P.24 F-3

### 9 相応寺

Sououji Temple  
大玉  
建立から1200年以上という古刹の境内に立つ樹齢約350年のシダレザクラ。枝ぶりや薄紅の花の色がなんとも上品。

MAP P.7 B-2



祭り&イベントカレンダー

1月	3日	岩角山大梵天祭 本宮市 / 岩角山岩角寺
	3日	広瀬熊野神社の御田植祭 二本松市 / 広瀬熊野神社 灯籠の薄明かりの下で豊年の予祝と作占いの田遊びを行う。民俗学的にも貴重な祭り。
	7日	ハツ田内七福神舞 本宮市 / 白岩塚ノ崎
2月	旧暦の初寅の日	高松山初寅大祭 本宮市 / 高松山観音寺
3月	上旬	岳温泉あだたら万遊博 二本松市 / 岳温泉 「おかみと過ごすひな祭り」と題して、岳温泉でさまざまなイベントが開催される。
4月	中旬	本宮市春まつり 本宮市 / 白沢公民館周辺
	中旬	もとみやロードレース大会 本宮市 / 白沢公民館前
5月	4~6日	遠藤ヶ滝春季例大祭 大玉村 / 遠藤ヶ滝不動尊 遠藤盛造が修行した遠藤ヶ滝。春と秋に祭礼が行われ、多くの客で賑わう。
	3-4日	万人子守地蔵尊例大祭 二本松市 / 万人子守地蔵尊
	第3日曜	安達太良山山開き 二本松市・大玉村 / 安達太良山
7月	7月下旬~9月中旬	あだたらイルミネーション 二本松市 / あだたら高原リゾート
	中下旬	本宮市夏まつり 本宮市 / 本宮市中心街
	28-29日	二本松少年隊顕彰祭・墓前祭 二本松市 / 二本松市民会館、大隣寺 戊辰戦争で故郷を守るために若い命を落とした二本松少年隊の精霊を弔う。
8月	7月下旬か8月上旬	おおたま夏まつり 大玉村 / ふれあい広場
	12日	智恵子の里安達夏祭り 二本松市 / 安達支所前大駐車場 子どもから大人まで多くの人で賑わう安達地区最大のお祭り。花火の打ち上げも。
	第4土・日曜	岳温泉観光仮装盆踊り大会 二本松市 / 岳温泉 岳温泉で盛大に行われる盆踊り大会。恒例の浴衣コンテストも盛り上がる。
9月	上旬	東和ふるさと祭り 二本松市 / 東和文化センター駐車場 地元産品がずらりと勢揃い。大抽選会や花火大会など各種イベントが行われる。
	中旬	遠藤ヶ滝秋季例大祭 大玉村 / 遠藤ヶ滝不動尊
10月	第1土・日・月曜	二本松の提灯祭り 二本松市 / 二本松市街地
	初旬	諏訪神社獅子舞 本宮市 / 諏訪神社 太郎獅子、次郎獅子、女獅子、おか獅子、サラ持ちで舞が行われる。
	スポーツの日の前日と前々日	塩松神社例大祭 (小浜の紋付祭り) 二本松市 / 塩松神社 きらびやかな太鼓台や紋付袴の氏子たちが街を練り歩く。
	スポーツの日の前日	針道のあばれ山車 (山車もみ) 二本松市 / 針道目抜き通り 若連作製の大型人形を飾りつけた山車が、太鼓の音の中ぶつかり合いを練り広げる。
	10月~11月	二本松の菊人形 二本松市 / 霞ヶ城公園
	第2土・日曜	玉井神社秋季例祭 大玉村 / 玉井神社
	中旬	本宮市イルミネーション 本宮市 / 本宮市中心街・あだたら橋 冬の本宮の風物詩。商店街やあだたら橋がイルミネーションでライトアップ。
	第3日曜	おおたまうまいもの祭り
	下旬	もとみや秋祭り 本宮市 / 本宮市中心街
11月	上旬	東和ロードレース大会 二本松市 / 旧下太田小学校 地元手作りの大会として昭和45年から続く。坂また坂の難コースとして人気。
	上旬	しらさわ秋祭り 本宮市 / 白沢公民館周辺 牛乳早飲み大会や表とろ飯早食いなど、多彩なイベントで盛り上がる。
12月	第1日曜	木幡の幡祭り 二本松市 / 旧木幡第一小学校~隠津島神社



7月下旬~9月中旬 ●あだたら高原リゾート  
あだたらイルミネーション  
Adatara Illumination

幻想的な眺めと美しい夜景が眼下に  
ゲレンデいっぱい広がるのはロマンティックなイルミネーション。ゴンドラで揺られながら、眼下に広がる福島市と郡山市のきらめく夜景も楽しめる。山頂は気温が低いこともあるので寒さ対策を。  
MAP P.13

7月中下旬 ●本宮市中心街  
本宮市夏まつり  
Motomiya Summer Festival

イベント満載、本宮の夏の風物詩  
2日間にわたって開催。恒例の舟こぎ競走や盆踊りのほか、観て、笑って、踊って、と毎年楽しく参加できるイベント満載の2日間。夜には迫力満点の花火が大輪の花を咲かせる。  
MAP P.6 A-2



1月3日 ●岩角山岩角寺  
岩角山大梵天祭  
Mt. Iwatsuno Daibonten Buddhist Festival

無病息災を願って激しく奪い合う  
12本の梵天が、清めの儀式の後に1本ずつ参拝者に向けて投げられる。梵天の一片を身につければ今年一年家内安全、無病息災で過ごせると、激しい争奪戦が繰り広げられる。  
MAP P.25 D-3

旧暦の初寅の日 ●高松山観音寺  
高松山初寅大祭  
Mt. Takamatsu Hatsutora Buddhist Festival

東北の守り神、毘沙門天のお祭り  
毘沙門天の霊験がいちばん強いとされる旧暦の初めての寅の日に営まれる祭り。大勢の参拝者が集まる中、護摩祈禱やご詠歌舞踊奉納、権現太鼓、招福梵天取りなどが行われる。  
MAP P.25 C-4



万人子守地蔵尊は奥州唯一の子どもの守護神  
5月3-4日 ●万人子守地蔵尊  
万人子守地蔵尊例大祭  
Annual Festival at Mannin Komori-jizō

子どもの健やかな育ちを心から願って  
この地域には古くから、子どもの守り本尊として木製の子地蔵の貸し出しを受ける風習があり、例大祭で祈禱を受け健やかな成長を祈願する。小・中学生による稚児舞の奉納も。  
MAP P.24 E-3



7月下旬か8月上旬 ●大玉村ふれあい広場  
おおたま夏まつり  
Otama Summer Festival

コンサートや花火で盛り上がる  
村のふれあい広場を会場に、出店やゲストを招いてのコンサート、盆踊りなどが行われる。夜には会場の近くから約2000発の花火が打ち上げられ、祭りのフィナーレを盛り上げる。  
MAP P.25 C-3



9月第3土曜から3日間 ●遠藤ヶ滝不動尊  
遠藤ヶ滝秋季例大祭  
Autumn Festival at Endo Waterfall

地元で篤い信仰を集める不動尊  
多くの修験者が訪れた山岳修行の道場、遠藤ヶ滝不動尊の秋の例大祭で、護摩祈禱や火渡りの行などが執り行われる。5月の春季例大祭では安達太良太鼓が奉納される。  
MAP P.25 B-2



10月第1土・日・月曜 ●二本松市街地  
二本松の提灯祭り  
Nihonmatsu Lantern Festival

提灯の灯りが秋の夜空を染める  
約350年前、二本松城主丹羽光重公が領民も自由に二本松神社に参拝できるようにしたことに由来する秋の風物詩。1台につき約300個の提灯をつけた7台の太鼓台が秋の夜に映える。  
MAP P.4 A-2

10月第2土・日曜 ●玉井神社  
玉井神社秋季例大祭  
Tamanoi Shrine Autumn Festival

太鼓台の曳き廻しが祭りを盛り上げる  
最大の見どころは玉井二区町若連、三区若桜会による太鼓台の曳き廻し。玉井二区太鼓台は村の無形民俗文化財に指定されている。  
MAP P.7 B-2

10月~11月 ●霞ヶ城公園  
二本松の菊人形  
Nihonmatsu Chrysanthemum Doll Festival

美しい菊を満喫しよう  
藩政時代から菊の愛好者が多かった二本松ならではの菊の祭典。色とりどりの菊をまとった菊人形や、丹精込めて育てられた菊の花を愛でたい。霞ヶ城公園では紅葉祭りも開催。  
MAP P.4 A-1

12月第1日曜 ●旧木幡第一小学校~隠津島神社  
木幡の幡祭り  
Kohata no Hata Flag Festival

960年もの歴史がある平安絵巻  
「前九年の役」に由来する由緒ある祭りで、五色の五反幡など百数十本の幡が冬の山里を進む。旧木幡第一小学校グラウンドでは、出立式のあと幡競走や餅つきなども行われる。  
MAP P.24 F-2

まちの伝統、四季、空気を感じたい...  
二本松 本宮 大玉 の  
祭り&イベントへ

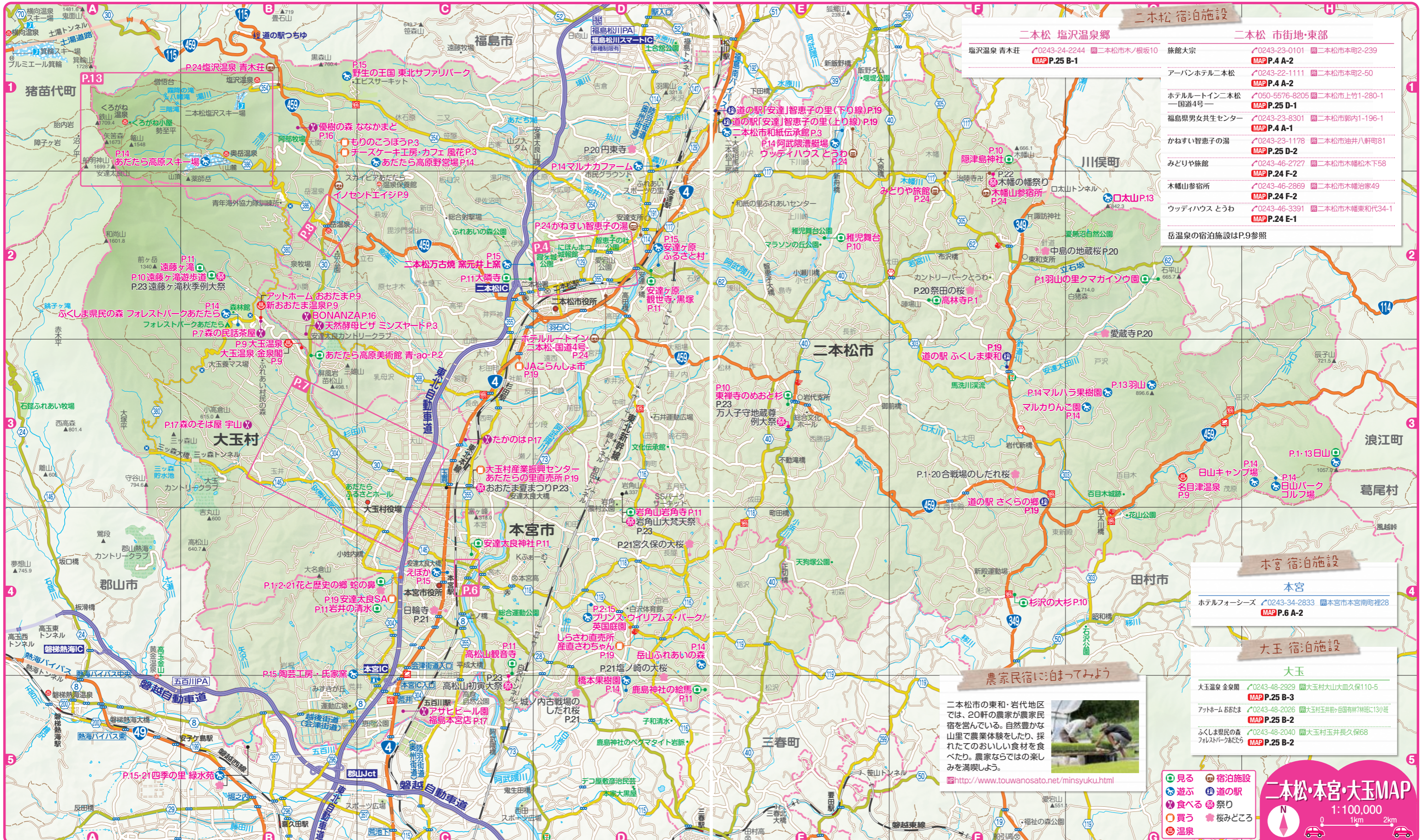
Festivals & Events  
お隣りの響きに心が浮き立つ提灯祭りや、一年の幸せを祈願する梵天祭など、一年を通してさまざまな祭りやイベントが開催される。季節を感じながら、ぜひ見に行ってみて。



10月下旬 ●本宮市中心街  
もとみや秋祭り  
Motomiya Autumn Festival

夜空を照らす先囃子の巡行が見事  
北部・南部の先囃子、東部の太鼓台が提灯に火を灯して市内を練り歩く。本祭りでは神奥渡御のほか中学生の山車パレード、女性だけの真結女御輿やびつて御輿も登場する。  
MAP P.6 A-2





**二本松 塩沢温泉郷**  
 塩沢温泉 青木荘 ☎0243-24-2244 隣二本松市木ノ根坂10  
**MAP P.25 B-1**

**二本松 市街地・東部**  
 旅館 大宗 ☎0243-23-0101 隣二本松市本町2-239  
**MAP P.4 A-2**  
 アーバンホテル二本松 ☎0243-22-1111 隣二本松市本町2-50  
**MAP P.4 A-2**  
 ホテルルートイン二本松  
 一国道4号 ☎050-5576-8205 隣二本松市上竹1-280-1  
**MAP P.25 D-1**  
 福島県男女共生センター ☎0243-23-8301 隣二本松市郭内1-196-1  
**MAP P.4 A-1**  
 かねすい智恵子の湯 ☎0243-23-1178 隣二本松市油井八軒町81  
**MAP P.25 D-2**  
 みどりや旅館 ☎0243-46-2727 隣二本松市木幡松木下58  
**MAP P.24 F-2**  
 木幡山参宿所 ☎0243-46-2869 隣二本松市木幡治家49  
**MAP P.24 F-2**  
 ウッディハウス とうわ ☎0243-46-3391 隣二本松市木幡東和代34-1  
**MAP P.24 E-1**  
 岳温泉の宿泊施設はP.9参照

**本宮 宿泊施設**  
**本宮**  
 ホテルフォーシーズ ☎0243-34-2833 隣本宮市本宮南町裡28  
**MAP P.6 A-2**

**大玉 宿泊施設**  
**大玉**  
 大玉温泉 金泉閣 ☎0243-48-2929 隣大玉村大山大久保110-5  
**MAP P.25 B-3**  
 アットホーム おおたま ☎0243-48-2026 隣大玉村玉井前+岳南有林7林班に13小班  
**MAP P.25 B-2**  
 ふくしま県民の森 フォレストパークあだたら ☎0243-48-2040 隣大玉村玉井長久保68  
**MAP P.25 B-2**

**農家民宿に泊ってみよう**  
 二本松市の東・岩代地区では、20軒の農家が農家民宿を営んでいる。自然豊かな山里で農業体験をしたり、採れたてのおいしい食材を食べたり。農家ならではの楽しみを満喫しよう。  
<http://www.touwanosato.net/minsyuku.html>

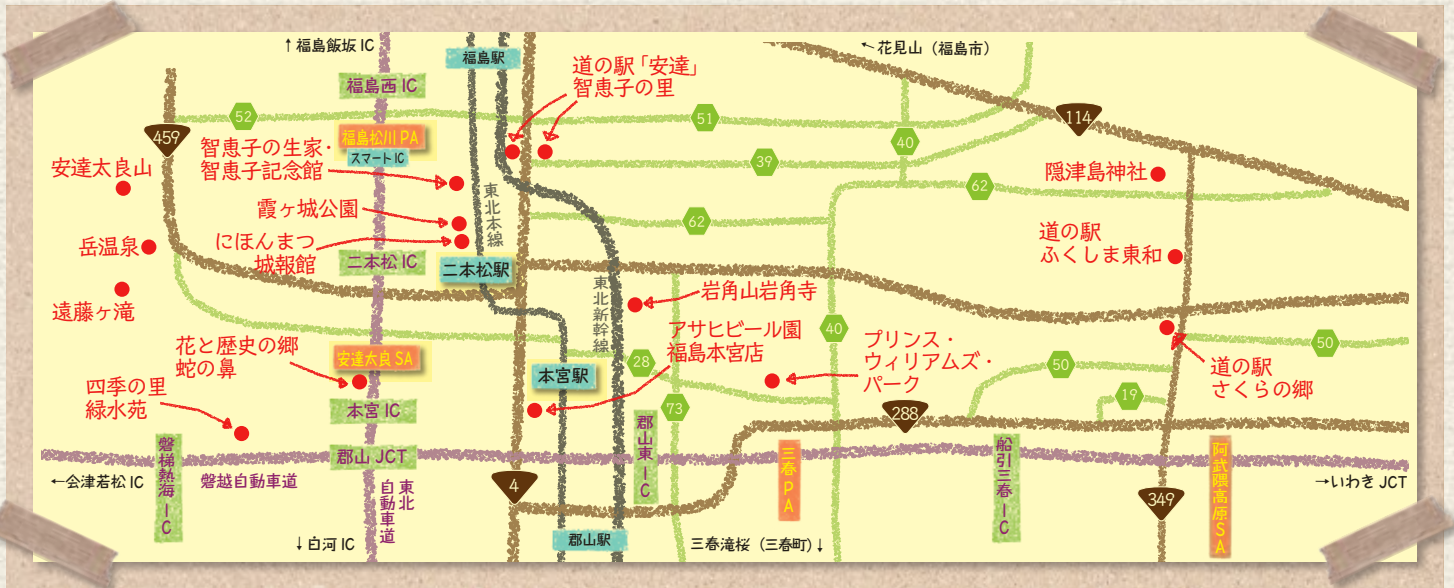


**二本松・本宮・大玉MAP**  
 1:100,000  
 0 1km 2km  
 見る 遊ぶ 食べる 買う 温泉 宿泊施設 道の駅 祭り 桜みどころ



# INFORMATION

## 二本松・本宮・大玉の主要道路MAP



### 二本松・本宮・大玉へのアクセス



- 東京から約2時間  
東京駅～東北新幹線～郡山駅～東北本線～本宮駅～二本松駅 などで下車
- 仙台から約1時間30分  
仙台駅～東北新幹線～福島駅～東北本線～本宮駅～二本松駅 などで下車

- 東京方面から約3時間  
東京～東北自動車道～本宮IC～二本松IC
- 仙台方面から約1時間  
仙台～東北自動車道～本宮IC～二本松IC

- 福島空港から車で約50分  
二本松市 福島空港→郡山駅→二本松駅(電車約20分)  
本宮市 福島空港(バス)→郡山駅→本宮駅(電車約13分)  
大玉村 福島空港→あぶくま高原道路福島空港IC→東北自動車道  
矢吹 IC→本宮IC→車で約10分

### 観光のお問い合わせ

#### 二本松駅観光案内所

Nihonmatsu Station Tourist Information Center

JR二本松駅の改札を出て右手に設置されている観光案内所。二本松市内の観光案内のほか、レンタサイクルの貸し出しも行おう。

☎0243-22-0785 🕒9:00～17:30(12:15～13:00は窓口不在) MAP P.4 A-2



#### にほんまつ城報館

Nihonmatsujohokan

国指定史跡二本松城跡や二本松少年隊の歴史、市内の観光情報を伝える新たな施設です。箕輪門を眺めながら休憩できるラウンジや大型五面スクリーンの映像で城跡の四季や石垣を紹介するガイダンス室などがあります。また、一年を通して様々なイベントを開催しています。

☎0243-22-6630 🕒9:00～17:00  
☎月曜(祝日の場合は翌日休) MAP P.4 A-1



### 2024年2月発行

- 二本松市産業部観光課 ☎0243-55-5122
- 本宮市産業部商工観光課 ☎0243-24-5382
- 二本松市観光連盟 ☎同上
- 大玉村産業部産業課 ☎0243-24-8096

制作:株式会社 昭文社 ☎03-5625-4189

■本誌に掲載されている情報は、2024年2月現在の取材・調査によるものです。

●変更される場合もありますので、お出かけ前にご確認ください。●歩行時間、ドライブ時間、登山時間は、標準時間で目安程度にご活用下さい。また、休憩時間は含まれないため余裕をもって、お出かけください。●休業日は、原則として定休日のみを表示し、年末年始やゴールデンウィーク、お盆、臨時休業などは省略しています。●消費税の見直しにより各種料金を変更される可能性があります。そのため施設により税別で料金を表示している場合があります。

測量法に基づく国土地理院長承認(使用) R 5JHs 15-D052844 R 5JHs 16-D052844 R 5JHs 17-D052844