

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2023
Mar.
No.194

3

農業でまちを笑顔に 本宮若手農業団



目次

- 03
- 06 **特集** 農業でまちを笑顔に 本宮若手農業団
- 06 注目記事①
高松市長の4期目がスタート
- 08 注目記事②
新型コロナウイルス関連情報
- 09 防災のススメ
- 10 まちの話題
- 12 ヒトとシゴト (株式会社 渡辺孫六商店)
- 13 本高通信 /# もっともとみや
- 14 英国との絆 / エイミーとの英国散歩
- 15 本宮の書齋から
- 16 情報なび
- 23 イベントカレンダー
- 24 市民交通災害共済 / 本宮市長 今月の一文字

令和4年度の広報紙テーマは…『笑顔』です！

令和4年度の広報紙のテーマを「笑顔」とし、毎号、「笑顔」を届ける人、受け取る人を表紙として掲載しています。

●今月の表紙と特集

今月の特集は「農業でまちを笑顔に 本宮若手農業団」です。本宮若手農業団は令和2年8月に設立し、地元農業の活性化を目的に活動しています。

表紙は、オリジナル日本酒「なないろ」の販売に向け、作業を行う農業団の皆さんです。「なないろ」は農業団で栽培した酒米「福乃香」を使用し、大天狗酒造の協力のもと作られた日本酒で、販売は3月下旬を予定しています。

今回は、若い力で本宮の農業を盛り上げるために活動している、本宮若手農業団の取り組みについて紹介しています。



ご意見・ご提案をお寄せください

市では、市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。



本宮 ご意見 検索



FAX:0243-34-3138
(秘書広報課宛)



〒969-1192
本宮市本宮字万世 212 番地
本宮市役所 秘書広報課宛



市役所、総合支所、えぽか、中央公民館等に提案箱と用紙を設置しています。

本宮市公式ウェブサイト

くらしに関わることや、イベント・観光、施策に関する情報を発信しています。

本宮市 検索



防災行政無線放送

行政情報と有事の際の災害情報をいち早くお知らせするため、防災ラジオを通して、防災行政無線を放送しています。定時放送は毎日、朝6時45分と夜18時55分の2回です。

本宮市公式 SNS



[LINE]
興味のある情報が届きます。

LINE アプリで『本宮市』と検索し、友だち追加してください。



[Instagram]
本宮の素敵な写真を紹介。

Instagram で『@motomiya_city_fukushima』と検索し、フォロー。



[Facebook]
市の最新情報をお知らせします。

Facebook で『本宮市役所』と検索し、いいね！してください。



[YouTube]
市政情報や観光情報を動画で配信。

YouTube で『本宮市』と検索し、公式チャンネルを登録。

市政広報番組

FM モットコム・ラジオ福島で市政情報を発信しています。



みなでつくるみんなのラジオ
Mot.Com 77.7MHz

【へそのまち まゆみちゃん情報コーナー】
毎月第2・第4金曜日 11:30～11:43



1098kHz/
90.8MHz

【本宮市民ニュース】
毎月第1・第3土曜日 8:35～8:40

NHK データ放送

①テレビのチャンネルをNHKにします。→②リモコンの d ボタン を押します。→③矢印キーで「新型コロナウイルス (福島)・防災・生活情報」を選び、「決定」ボタンを押します。→④矢印キーで「市町村からのお知らせ」を選び、「決定」ボタンを押すと閲覧できます。



農業でまちを笑顔に



本宮若手農業団



本宮若手農業団の設立

令和元年に、本市では「市民が望む農業」について市民の方々と検討し、意見を提言するワークショップを行いました。その中で、「本宮市には若手農業者の団体がなかったため、農業者間で情報交換・連携できる環境づくりとして、本宮市独自の若手農業団体があってもいいのではないか」という意見が多く挙がりました。それを踏まえ、市内に点在する若手農業者のコミュニティ形成支援、そして団体化に向けた事業をスタートしました。

その後、農業経営者を育成するための先進地視察研修や、消費者のニーズを的確に把握するための農産物直売会などを行いました。それらの活動を通して、令和2年8月20日、地元農業の活性化を目標に「本宮若手農業団」を設立しました。



設立総会で初代団長・遠藤義博団長は「つながりを生かして、コミュニケーションを大切にし、常に農業の一步先を進む団体を目指したい」と抱負を述べました。

本宮若手農業団の紹介



目的
集って語って団結して農業を盛り上げ、農業者の所得向上を図る



活動
個人の農業経営確立のために相互に協力できる関係性の構築↓儲かる農業を実践する

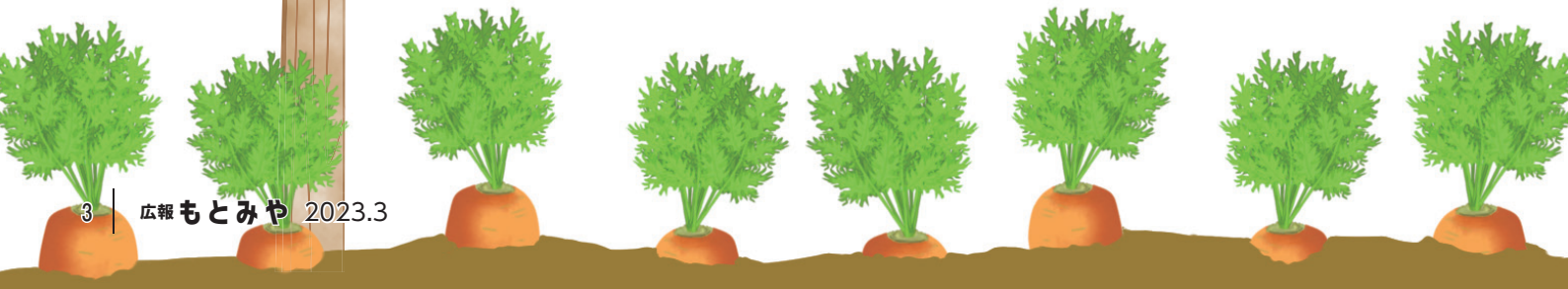
勉強会や定例会、しらさわ秋祭りなどの市内イベントに出店、みずいろ公園で直接販売する「なないろ市」、オリジナル日本酒などの6次化商品の開発、市外の農産物イベントに出店するなどの活動を行っています。活動を通して、地元農業の活性化を図りながら、農業経営の確立を目指しています。

理念…農業を通して以下の活動を行うことにより、本宮市の発展に寄与する。

- ①関わったすべての人の幸福の追求を行う
- ②結束、団結を強める
- ③若い力・知識・意識の共有を図る
- ④楽しく、美味しい農産物を作る
- ⑤次世代への橋渡しを行う

↓

協調性を持って前向きな農業経営を営む



本宮若手農業団の団員紹介



団長 国分 進一さん
(白岩)

主な品目
野菜各種、
米



GOGO_SHINICHI

一言
すべての人の「食」のため、
私たちは歩んで参ります。



副団長 後藤 剛さん
(荒井)

主な品目
米、きゅうり、春菊、
ミニトマト、小松菜

一言
美味しいと言ってもらえる作
物づくりを頑張っています！



橋本 清徳さん(白岩)

主な品目
りんご、米、野菜、
りんごジュース

一言
笑顔が絶えない農業
を目指しています。



大内 幸作さん(仁井田)

主な品目
米、和牛繁殖

一言
大事に子牛を育てて
います。



熊谷 幸伸さん(長屋)

主な品目
野菜



PINGPONG_FARM

一言
農薬、化学肥料を使
わず持続可能な農業
を目指しています。



遠藤 義博さん(青田)

主な品目
米、繁殖牛、甘酒

一言
自給率向上！
100%へ！



渡辺 琢哉さん(仁井田)

主な品目
米、花卉、野菜

一言
なないろ市で花や野
菜を出しています。



佐原 源士さん(糠沢)

主な品目
イチジク、ブルーベリー、
パン、ドライフルーツ

一言
生産物を加工し、パンや
焼菓子を作っています！



津田 英明さん(岩根)

主な品目
米

一言
農業を通じて、皆さん
が笑顔になる取組み
をして参ります。



伊藤 広明さん(青田)

主な品目
米(コシヒカリ、古代
米)、アスパラガス

一言
直売所やベニマルでアス
パラを販売してます！



国分 顕一郎さん
(本宮)

主な品目
味噌、甘酒、
無添加発酵食品



NAGOUKOUJYA

一言
カラダが喜ぶ発酵食
品を作っています。



鹿野 司さん(和田)

主な品目
米、米の加工食品



一言
Instagram、LINE を活用し
た個人販売をしています。



国分 翔麻さん(岩根)

主な品目
米一筋

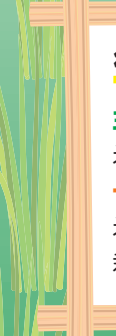
一言
毎年勉強しながら、より
良い本宮産を作れるよ
うに励んでいきます！



国分 悠雅さん(荒井)

主な品目
米

一言
美味しいと言ってもら
える米を栽培して
います。



後藤 勇次さん(岩根)

主な品目
米、きゅうり

一言
米やきゅうりを主に
栽培しています。

本宮若手農業団の活動紹介

酒米「福乃香」を栽培し、オリジナル日本酒「なないろ」を製造



栽培した酒米「福乃香」を100%使用した日本酒「なないろ」を製造するなど、6次化商品の開発も行っています。「なないろ」は大天狗酒造の協力のもと酒造りをしており、販売は3月下旬を予定しています。



農産物を直接販売する「なないろ市」



地元消費を第一に、みずいる公園の駐車場で旬の野菜や果物、加工品などを直接販売する「なないろ市」を行っています。

イベントで農産物や加工品を販売



しらさわ秋祭りなどの市内イベントに出店し、農産物や加工品を販売しています。また、市外の物産展などにも出店し、本宮市のPRを行っています。

方向性やイベントの内容を話し合う定例会



活動の方向性やイベントの内容を話し合うための定例会を定期的で開催しています。また、農業の現状や課題についての情報共有なども行っています。

活動やイベント情報などをSNSで発信



活動内容や販売会などのイベント情報をInstagramで発信しています。右記QRコードからご覧いただけます。



農業に興味がある方大歓迎！若い力で農業を盛り上げる！

若手農業者の参加者募集

入団条件

- ①市内に居住する者
- ②市内で農業を営む者及び将来的に予定している者
- ③おおむね50歳以下の者
- ④本団の理念と目的に賛同できる方（P3参照）

問い合わせ

産業部
農政課
☎ 24-5385

高松市長の4期目がスタート



本宮市長
高松 義行

これまでの3期12年間を振り返り
感じたことをお聞かせください

1期目就任後1カ月余りで、東日本大震災と東京電力福島第一原子力発電所事故が発生しました。市民の皆様も大変不安であったと思いますが、皆様にご協力いただきながら、住宅除染や仮置き場の整備、風評被害対策や健康管理など、ひとつひとつ問題に取り組み、あの大きな災害を乗り越えることができました。

2期目は、復興から再生に向けた取り組みの4年間でした。ウィリアム王子のご来訪がきっかけとなり、スマイルキッズパークの愛称として「プリンス・ウィリアムズ・パーク」のネーミング使用を英国王室よりお認めいただき、その後、平成29年には英国庭園が誕生しました。そして、同年、本宮市合併10周年を迎え、さらなる本宮市の発展を願いました。

3期目に入り、平成から令和へ元号が改まり新しい時代が始まったこの年

10月に発生した東日本台風は、これまでに経験したことのない記録的な豪雨により、阿武隈川があふれ、安達太良川の堤防が決壊したことにより、市街地に甚大な被害をもたらしました。東日本大震災、原発事故から8年が経過し、ようやく落ち着いた頃でした。

この水害によって7名の尊い命が失われ、多くの市民の皆様が被災されました。しかし、再建に向け頑張っている皆様の姿に、私も元氣と勇気をいただきました。

国・県による河川の整備をはじめ、市としては被災した公共施設の復旧や防災備蓄倉庫などの防災関連施設等の整備、集中豪雨時に迅速な対策ができるよう排水ポンプ車の配備、東日本台風の経験と反省を踏まえて、災害の発生前から行政や市民の皆様が迅速で的確な対応をとるためのタイムライン（防災行動計画）を策定しました。

二度と犠牲者をださないために、引き続き、市民の皆様と行政が危機感を共有してまいりたいと、強く思っております。

ります。

また、新型コロナウイルス感染症が世界的に広がりを見せ、本市も令和2年に対策本部を設置し現在まで対応を続けております。

こうして、これまでを振り返ると震災・原発事故や水害、2年続いて発生した大地震、新型コロナウイルスと想定外な出来事が立て続けに起き、市民の皆様とともに闘ってきた12年間だったと感じます。

しかし、それらの出来事によって、埼玉県上尾市やへそのまち協議会をはじめとする広域的な都市間交流、英国との国際交流など新しい強い絆が生まれたことは災害によってもたらされた幸運でした。

そのほか、令和3年12月には、平成30年から工事を進めてきた、念願の本宮駅東西自由通路（東西アクセスロード）と本宮駅舎が完成し、供用を開始しました。まもなく駅西口広場整備も完了となる予定です。

4期目の抱負をお聞かせください

以前から取り組んできた、五百川駅・本宮インターチェンジ周辺開発を、引き続き実施していきます。五百川駅前は道路が狭く危険だったため、安全な駐停車場確保に向け整備工事に着手しております。インターチェンジ周辺は交通の利便性に富んでいることから本市への人の流れを創出するため、現在、商業施設などと交渉を進めています。活気と賑わいある本宮市となるよう地域の皆様のご理解をいただきながら進めていきたいと考えております。



JR 五百川駅とインターチェンジ周辺

また、市民の皆様にご意見をいただきながら、新しい公共交通システム構築を進めてきました。本宮市・郡山市間をつなぐ路線バス「がくとくんまゆみちゃんライン」の運行が始まっております。さらには、これまでの巡回バスを新しいコミュニティバスとして一新するなど現行のシステムを見直し、今年10月から新たな公共交通システムを導入する予定です。移動手段のない方々の交通手段として、また、鉄道が運休した際の代替手段として、ぜひご利用いただきたいと思います。

人口減少社会についてのお考えをお聞かせください

人口減少は全国的にも問題となっており、本市も例外ではありません。大変難しい課題だと思っております。特効薬はありませんが、まずは、市民サービスをバランスよく提供させていただき、安心して生活できる住みよいまちを創っていくことが大切であると思います。子育て・教育、高齢者支援など一つ一つ丁寧に市民の皆様へ寄り添ったサービスを提供していかねければならないと考えております。

その積み重ねが定住促進、人口減少

対策につながるものと思っています。
安全・安心の取り組みについてお考えをお聞かせください

東日本台風以降、国と県による市内の阿武隈川・安達太良川の整備もおおむね完了となりました。阿武隈川については、国が流域治水対策として県中・県南地区の上流部に遊水地を整備する予定があり、ハード面の対策が進められています。ソフト面では、市内それぞれの地域で自主防災組織の設置にご協力をいただいております。

自然災害が全国各地で発生している昨今、公助の充実・強化はもちろんですが、日ごろから自助・共助を育み、地域防災力を高めていくことが重要です。令和3年に策定したタイムラインに基づき、水災害への対策はもちろんさまざまな災害に対し、市民の皆様と行政側が同じ危機感を持ち備えていきたいと思っております。

東日本台風災害など大きな被災を経験した自治体として、率先して2050年までにCO2排出量実質ゼロにすることを目標に、令和3年3月に「本宮市2050ゼロカーボンシティ」を宣言しました。日常生活にお

いて、少しずつ意識を変え、取り組みを重ねていくことが大切です。市民の皆様が無理なくご協力いただける情報発信や施策を通して、未来につながる持続可能な社会づくりを目指してまいります。

令和6年には国内初となる24時間営業の水素ステーションが市内に開所されるなど、企業の動きも活発化しておりますので、産業部門においても効果的なCO2削減の推進が図れるよう企業の皆様とも連携してまいります。

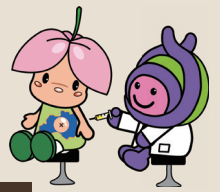
市民の皆さんへのメッセージをお願いします

市民の皆様には、災害が続いた大変な状況の中、苦しい時でも笑顔で前に進んでいただけたことに、市長として敬意を表しますとともに心から感謝いたします。

このたび、4期目4年間の市政執行の機会をいただきました。この4年間で、心の底から笑い合える、市民の皆様の本物の笑顔、最高の笑顔を目指し、市民の皆様と手を携え課題を解決しながら、ともに歩んでまいりたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。

新型コロナウイルス関連情報

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



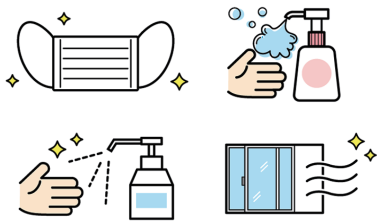
新型コロナウイルスとインフルエンザの感染対策をしよう！

福島県内の新規陽性者数は、減少傾向にあります。3月は引っ越しや卒業式など、人の移動や不特定多数の方と接触する機会が増える時期です。また、インフルエンザは2月から3月にかけて流行のピークを迎え、新型コロナウイルスとの同時流行が懸念されます。

新型コロナウイルスへの感染予防には、インフルエンザと同じ感染予防対策が有効です。一人一人が感染対策を徹底し、感染拡大防止に努めましょう。

基本的な感染対策を徹底しましょう

- ・正しいマスクの着用、手洗い、消毒、適度な換気を心がけましょう。



症状がある場合は、外出や人と会うのを避けましょう

- ・症状がある場合は外出を避け、人が集まる場所は感染リスクが高まりますので、注意しましょう。



体調管理を心がけましょう

- ・身体の抵抗力が落ちると、発症しやすくなります。バランスの良い食事、運動や十分な睡眠をとりましょう。



3月のえぽか接種会場の接種日程

※事前の予約がなくても当日受付を実施しています。

予約なし接種の受付時間 10:00 ~ 10:30

※当日は接種券と本人確認書類を忘れずにご持参ください。

えぽか接種会場（谷病院）

【対象者】 3 ~ 5 回目接種対象の方（いずれも 12 歳以上） 【会場】 えぽか 2 階 中会議室

実施日	接種時間	接種人数	使用ワクチン
3月4日(土) 3月11日(土)	10:00 ~ 11:00	各 72 人	オミクロン株対応 ファイザー社 2 価ワクチン
3月18日(土) 3月25日(土)			

武田社ワクチン（ノババックス）について

市ではファイザー社及びモデルナ社でのワクチン接種を実施してきましたが、これらのワクチンに対するアレルギーがあるなど、何らかの理由で今までの接種を見合わせていた方は、比較的副反応が少ない武田社ワクチン（ノババックス）での接種をご検討ください。



【ワクチン種別】 武田社ワクチン（ノババックス）

【対象年齢】 12 歳以上（1・2 回目）

18 歳以上（3・4・5 回目）

【予約方法】 ☎ 024-573-8002

（9:00 ~ 18:00 土日祝日含む）▲予約サイト

WEB：上記の予約サイトから予約できます。



4 月以降の新型コロナワクチン接種の実施について

令和 5 年 4 月以降も引き続き新型コロナワクチン接種が継続される見込みです。対象者や接種間隔など詳細な情報については、ホームページや広報もとみやでお知らせします。



マスク着用の方針について

令和 5 年 3 月 13 日以降は、マスク着用の方針が変わります。詳しくはホームページをご覧ください。



防災のスズメ



市民部 防災対策課
☎ 24-5365

3月のテーマは 防災のスズメを振り返ろう です

今年度は、防災のスズメとして毎月防災について連載してきました。災害が起こらない、災害に遭わないことが一番ですが、気候変動が深刻化する昨今、災害に対する備えは、より重要となっています。自分の命を守るために何よりも「避難」が大事です。今年度の防災のスズメを振り返り、これからも災害に備えましょう。

防災マップを活用しよう (令和4年4月号 P17)

今年度3月に全戸配布した本宮市防災マップ2022には、洪水や土砂災害の「リスク」だけでなく、日頃からの備える「知識」も載っています。災害を「知ること」が、「備え」への第一歩です。お手元の防災マップでもう一度、自宅や職場の災害リスクを確認しましょう。



事前にマイ避難を考えよう (令和4年5月号 P15)

一言に「避難」といっても一人ひとり、「いつ」、「どこに」、「だれと」、「どのように」避難するかが異なります。自分に合った避難行動 = 「マイ避難」について考える、普段からの備えが重要です。防災マップの8ページから12ページを参考にしながら、「マイ避難」を考えてみましょう。



▲防災マップは上記のQRからご覧いただけます



警戒レベルを知ろう (令和4年8月号 P8-9)

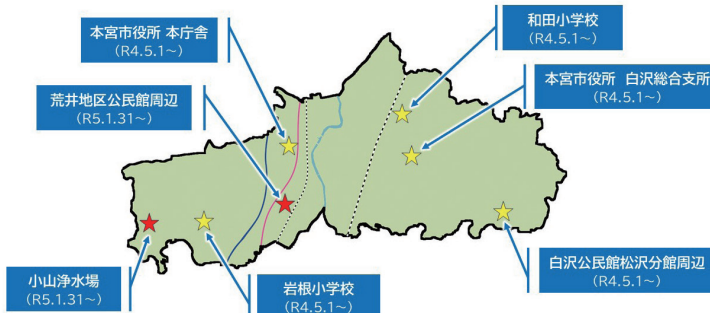
警戒レベルは、避難指示などの「避難情報」を伝えるために市民の皆さんが「取るべき行動」を5段階の数字で示したものです。大雨や洪水の警報などの気象警報は「警戒レベル相当情報」として、市民の皆さんが「自発的にとる行動」の参考となる情報とされています。警戒レベル5「緊急安全確保」が発令される前に避難できるよう、防災マップでリスクを確認し、マイ避難で確実に避難しましょう。



小型気象計 (POTEKA) を増設しました!

「POTEKA」とは…小型気象計により観測したリアルタイムの気象情報をパソコンやスマートフォンから簡単に見ることができるサービスです。

市では、5月1日から導入した小型の気象計による観測システム「POTEKA」の観測点を増設しました。市内の気象情報をよりきめ細やかに見ることができるようになります。普段の生活や、災害時の判断にご活用ください。



▼設置場所

本宮市役所・白沢総合支所・岩根小学校
和田小学校・白沢公民館松沢分館周辺

増設箇所: 荒井地区公民館周辺・小山浄水場 (岩根)

▼観測できる情報

雨量・風・気温・湿度・気圧など

閲覧はこちらから



▲ウェブサイト



▲Androidの方



▲iPhoneの方

1/26



本宮運動公園 テニスコートのリニューアル工事が完了

1月26日、本宮運動公園内の庭球場のリニューアル工事が完了しました。昨年リニューアルしたBコート（ナイター照明付き3面）に引き続き、Aコート（テニスコート2面）もリニューアルし、テニスコート計5面が使用可能となりました。

また、管理棟にはロッカー室やシャワー設備も設けられており、シャワーは1回100円で5分間利用できます。テニスの後やみんなの原っぱ運動広場ランニングコースで走った後に汗を流すことができますので、ぜひご利用ください。



△リニューアルしたAコート（テニスコート2面）



△昨年リニューアルした夜間照明付きのBコート（テニスコート3面）



△ロッカー室やシャワーが利用できる管理棟トイレは24時間利用可能です



2/1

高松山観音寺初寅大祭 3年ぶりの裸御神輿

旧暦の最初の寅の日で開催される高松山観音寺の伝統行事「初寅祭」は、2月1日、同寺境内で開催されました。祭りは、3年ぶりに青年裸御神輿が行われ、燃え盛る採燈護摩の周りを勇壮に駆け回りました。参拝者は、1年の幸を手にとろうと、御神輿から投げ込まれる梵天に手を伸ばして奪い合いました。

また、高松山御詠歌舞踊や高松山権現太鼓が奉納され、会場を盛り上げました。



1/25

人権擁護委員 石澤さんが再任

1月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱された石澤貴代子さんが1月25日に市役所を訪れ、高松市長に就任の報告をしました。

2期目を迎える石澤委員には、各種人権に関する相談や、小学校やふれあいサロンでの人権教室を始めとする啓発活動に積極的に取り組んでいただいております。市内では、石澤委員を含めて7人の人権擁護委員の皆さんにご尽力いただいております。



1/25

国際交流員による フレンドシップカフェ開催

1月25日に、地域交流センター（モコステーション）で英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」を開催しました。

英国出身の国際交流員エイミーさんが、「冬の休暇の間に何をして過ごしましたか」をテーマに、英語と日本語の両方でお正月の活動などについて英単語や文法を説明しました。

テーマに合わせてゲームも行い、参加者の皆さんは楽しみながら英語に親しみました。

『帰省してうれしかった事』

東京もとみや会 理事
山崎 清博さん



過日帰省した折大変嬉しく思った事がありました。それは本宮小学校の校庭に「本宮方式映画教室」活動のシンボルタワーである「このころの山脈・愛の鐘」が立派にリニューアルされて設置されたことです。何年か前に撤去されて以来「本宮方式映画教室」活動の精神は忘れられてしまったのか、半世紀も経ってタワーも老朽化したから仕方ないのかと寂しい気持ちになっていました。昭和30年から40年代にかけて、子供たちに良質の映画を見せて情操豊かな人間になる教育をしようと、先生、生徒、親、行政、映画館などが一体となり、地域全体が一丸となって取り組んだユニークな教育活動として全国的に知れ渡り注目されました。そしてこの活動の精神を取込んだ映画を自主制作して出来たのが「このころの山脈」であったのは皆さんご承知のとおりです。そのシンボルが「このころの山脈・愛の鐘」であり、今回立派に再建された事を本当に嬉しく思います。年代的に丁度活動の渦中にいた私ですが、本宮を離れて半世紀たった今でも「映画鑑賞」とその後に「青いえんぴつの会」活動と相まって「感想文」を書かされた事が強く脳裏に焼き付いています。「本宮方式映画教室」の教育理念が永遠に引き継がれていくことを願ってやみません。

お問い合わせは、..
「東京もとみや会」事務局へ
千葉県柏市南逆井 6-3-13 野地 博
☎ 04-7175-0517
Eメール: hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp



2/4

市民ワークショップが 開催されました

総合計画の期間が令和6年度から折り返しを迎えることから後期基本計画の策定に向けて、2月4日、中央公民館で市民ワークショップ（モトミヤミライケイカク）が行われ、「本宮の良いところ」、「本宮の気になるところ」を約20人の参加者でグループに分かれて意見を出し合いました。

次回は3月12日午前9時から正午までえぼかで開催予定です。参加を希望される場合は、政策推進課（24-5323）までお問い合わせください。



2/13

あぶくま憩の家 多目的ホールの利用を再開

あぶくま憩の家多目的ホールの改修工事が完了し、利用を再開しました。照明をLEDに変えて明るくなり、壁も温かみのある木目調で統一しました。

市内各種団体が事業で利用する場合は、利用料が減額または無料となりますので、どうぞご利用ください。

利用を希望される場合は、あぶくま憩の家（☎ 33-1838）にお申込みください。



2/4

認知症講演会を開催しました

2月4日、全国コミュニティライフサポートセンターの橋本泰典氏を講師にお迎えし、認知症講演会を開催しました。「支え合いによる地域づくり～認知症になっても安心して暮らせる地域へ～」と題してご講演をいただきました。認知症だけでなく、「8050問題」、コロナ禍による引きこもりなど、誰もが住みやすい地域を目指して無理なく身近な人と一緒にできる取り組みについて、さまざまな事例を取り上げながらご説明いただきました。



2/12

上尾市民駅伝競走大会に 本宮市の選手が参加

2月12日に上尾運動公園陸上競技場を会場に開催された上尾市民駅伝競走大会に本宮市代表として、昨年のもみや駅伝競走大会で優勝した五百川小学校の2チームと市内中学校選抜2チームが参加し、上尾市の皆さんとともに健脚を競いました。

これは、東日本大震災以降、継続して支援いただいている友好都市の上尾市から、例年招待していただいているものです。

Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまち もとみや』。

交通の要衝の本宮市には多数の企業が立地し、地元で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。

地元で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

Work!

紹介者：株式会社 渡辺孫六商店

渡辺 ^{まさや} 仁哉 さん (33)

本宮市本宮在住

Q. どんなお仕事をしていますか？

A. 渡辺孫六商店は、金属をメインとしたリサイクル専門店です。企業や個人から排出された鉄・銅・アルミ・ステンレスなどの収集、選別・加工、製鋼所への納品までを自社で一貫して行っています。私は専務取締役として、業務のマネジメントや市場に合わせた買取価格の決定などを行っています。金属の価値は世界情勢に非常に影響されるので、マーケットの動向を日々注視しておく必要があります。



Q. 仕事でやりがいを感じることはなんですか？

A. 最近はSDGsなど環境に配慮した取り組みが必要とされている中で、昔から続けてきた自分たちの仕事が評価されてきていると感じています。新規参入により競争が激しくなっている業界の中で、人の目と手と経験を駆使し、品質の高い製品を納めることによって、メーカーさんに信頼していただいていることはとてもありがたいです。



Life!

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. まもなく1歳を迎える娘と触れ合うことが楽しみです。家族で旅行に出かけることも多いですね。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 仕事の面でも生活する面でも高速道路の便が良いところは魅力です。また、子を持つ親としては、魅力的なあそび場があることもメリットの1つです。



取材企業

株式会社 渡辺孫六商店
本宮市本宮字万世 170-1
TEL:0243-34-2238

事業内容：渡辺孫六商店は明治38年に本宮で再生資源回収業を初めて以来、福島県内を中心に金属排出企業から鉄・アルミ・ステンレスなどの金属スクラップを購入、製鋼所や精錬所へ販売するスクラップ業を営んでまいりました。

創業118年。さらなる未来にむけて、ひとのため、地域のため、地元へ根づく姿勢を守りながら、堅実な企業でありつづけるよう日々努めてまいります。廃棄物収集運搬業、廃棄物再生事業、計量証明事業も行っており、どの事業も相互に関連しています。あわせてご利用ください。



生徒の“困った感”の 克服・解消に向けた支援をしています

昨今、特別な支援を必要とする子どもたちは増加傾向にあり、全国的に見てもそのニーズが高まっています。

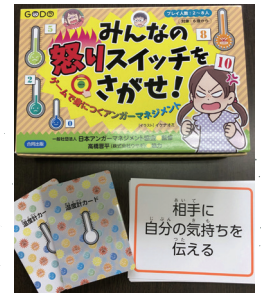
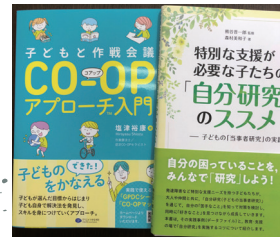
福島県においても同様の状況にあります。県内の県立高校 80 校のうち「通級による指導」と呼ばれる支援を実施している高校は、勿来高校、修明高校、そして本宮高校の3校です。

本校ではこの「通級による指導」を子どもたちの社会的自立を支援する活動として位置付けています。学習面や学校生活における日常的な“困った感”の克服や解消に向け、支援を必要とする生徒一人ひとりのニーズに対応した個別の支援を行っています。

本宮高校における「通級による指導」は本校の教育活動の特色のひとつですので、今後も推進していきます。



※写真はイメージです



▲▶対話を通して“困った感”を視覚化させながら、自己理解を深める教材・教具

#もっともとみや

「#もっともとみや」のコーナーでは、みなさんが撮影した本宮の写真を紹介していきます！詳しくはHPをご覧ください。



夕暮れ時の安達太良川

静かで穏やかでした (@takesue.piano)



ありがとう…まゆみちゃん

1年5カ月の本宮市民でしたが、とっても住みやすいところでした。また戻って来たときはよろしくです！ (@lingmushinobu)

応募方法

Instagram

本宮市公式Instagramをフォローして、ハッシュタグ「#もっともとみや」をつけて写真を投稿する



メール・郵送

①住所②氏名③連絡先④タイトル・一言コメント
⑤撮影場所を記入し、メールまたは郵送で応募する
mail : mottomotomiya@gmail.com
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212
広報もとみや「もっともとみや」コーナー



英国との絆

～国際交流のまち MOTOMIYA～



英国グルメを本宮で楽しもう！ Enjoy British food in Motomiya!



Part10. アサヒビール園 福島本宮店の「ローストラム丼」

英国風メニュー創作に参加している市内飲食店を毎月紹介していきます。



▲ローストラム丼 980円 (税込み)

ジンギスカンで有名なアサヒビール園さんは、イギリス料理の定番「ローストビーフ」をラム肉に変えて「ローストラム」にしました。柔らかいローストラム肉とフライドガーリックのサクッとした食感が絶妙です。そしてなんといってもビールとの相性が抜群です！平日の11:00～15:00 限定のランチメニューになっていますので、ぜひ本日のランチにいかがですか？

Information	
店名	アサヒビール園 福島本宮店
営業時間	11:00～21:00 (ラストオーダー 20:30)
所在地	本宮市荒井字上前畑1
電話番号	0243-33-1661
定休日	年末年始



Spill the Beans エイミーとの英国散歩



こんにちは！国際交流員のエイミーです。
3月8日は世界女性デーなので、今回はイギリスで有名な2人の女性を紹介したいと思います。



▲ヨーロッパの古地図

皆さんは、クリミア戦争を聞いたことがありますか。それは、1853年～1856年まで続いたロシア帝国対、フランス・イギリス・トルコの戦争でした。その戦争の中には、多くの兵士の命を救った、後に現代の医療分野に大きな影響を及ぼすことになる2人の女性がいました。

1人目は、フローレンス・ナイチンゲールです。皆さんはナイチンゲールがなぜ有名なのか知っていますか。彼女は、1854年にトルコのユスキュダル (Üsküdar、旧名スクタリ / Scutari) に行き、看護師として傷病兵の世話をしながら、衛生状態の悪い医療設備の向上を目指しました。戦争が終わってからも、イギリスの病院で働いて、病院の衛生基準の向上のために尽力しました。



▲フローレンス・ナイチンゲール

2人目は、メリー・シーコールです。彼女はジャマイカで生まれ、母から医療知識を習って、身につけました。実は、フローレンス・ナイチンゲールとともに働くことを希望しましたが、断られました。それにもかかわらず、彼女は自分のお金でクリミアに行って、前線で「British Hotel (ブリティッシュホテル)」を構えました。そこでは、彼女は兵士に救援物資や食事を提供したり、傷病兵の看護を行ったりしました。



▲メリー・シーコール

この2人は現在の医療や衛生基準に大きな影響を与えたため、イギリスの生徒たちは学校で2人について習います。皆さんは日本で活躍した有名な女性といえば、誰を思い浮かべますか。

RECOMMEND

今月の一冊



田舎からスタンフォード大学に合格した私が身につけた

『夢をつかむ力』

▶著者 松本 杏奈 ▶出版 KADOKAWA

本書は、2021年に徳島の高校を卒業し、その後アメリカのスタンフォード大学に合格・進学した著者のエッセイです。問題児であったという著者は、偏差値偏重の日本の大学ではなく、アメリカの大学進学を目指しますが、周囲から猛反対をうけます。著者が「味方なし」「お金なし」「英語力なし」の状況をどう乗り切っていくかは、まさに自分や周囲への挑戦であり、彼女の生きる底力を感じます。単なる合格体験記として読むにはもったいない、人生を生きる上でのヒントが随所にちりばめられています。著者の座右の銘は「強行突破」であり、まさしく既成概念を突き崩していく姿は爽快で、読み手に勇気と感動を与えます。

本活のススメ
本宮の書齋から

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『宇宙食になったサバ缶』
▶小坂康之・別司芳子



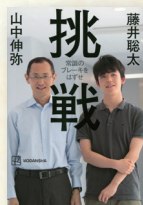
『のりものひみつ しょうぼうしゃ、てんけんよし!』
片平 直樹



『フードバンク どんぼうをつかまえる!』
オンジャリ Q. ラウフ



『大人になる前に知ってほしい 生きるために必要な「法律」のはなし』
木村 真実 外



『挑戦 常識のブレーキをはずせ』
山中 伸弥・藤井 聡太



『自由対談』
中村 文則



『サンマデモクラシー』
山里 孫存

LIBRARIAN

学校図書館の現場から



『わたしのせいじゃない』
／レイフ・クリスチャンソン

本宮市内で読書ボランティアをされている方から、この本を複数の小学校で読み聞かせした時、子ども達のさまざまな反応があった本だったと聞きました。

本書ではあるクラスの男の子が泣いていますが、クラスメートはそれについて「わたしのせいじゃない」と責任逃れをしますが、果たしてそうでしょうか？最後には、こうした無責任な考え方がもたらした結果である、世界の諸問題（戦争や飢餓、環境問題）の写真が載っていて、非常に考えさせられる一冊です。【安達 靖子さん / 学校司書】

図書館（室）イベント情報

※検温・マスク着用の上でご参加ください。
感染状況によっては、開催を中止する場合があります。

ちびっ子おはなし会

とき 3月8日(水) 10時30分～11時00分

場所 中央公民館 児童室

内容 小さい子向けの季節の絵本の読み聞かせ・わらべうた・紙芝居など

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 3月17日(金) 11時00分～11時20分

場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

内容 絵本の読み聞かせ・わらべうた・親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識など

春の特別おはなし会

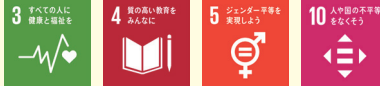
とき 3月19日(日) 11時00分～11時45分

場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

内容 毎月のおはなし会の特別版。季節の絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・エプロンシアター・パネルシアター、マジックなど



生涯学習センター × SDGs



各地区公民館・分館や各社会教育・体育団体との連携を図り、「いつでも、どこでも、だれでも学べる」環境づくりを推進します



◎ 2023 までの数値目標

- 生涯学習講座受講生数 900 人程度
- 市民体力テスト参加者数 80 人以上
- 青少年補導件数犯罪件数 0 人
- スポーツ施設利用者 300,000 人以上
- スポーツクラブ活動者数 2,160 人以上

- 市民一人一人の自主的な学習活動を支援し、誰もが生涯にわたってあらゆる機会・場所で学習することができ、その成果が活かされる地域社会の実現を目指します。
- 人々の暮らしに潤いや生きがいをもたらす、豊かな感性や創造力を持った人づくり、魅力ある地域づくりの原動力となる文化活動やスポーツ活動の充実が図れるよう支援します。

【関連する事業】

生涯学習（成人・高齢者・家庭・女性教育）推進事業 / 青少年健全育成事業 / スポーツ推進員活動事業 / スポーツ振興活動団体支援事業 / みんなの原っぱ運動広場維持管理事業 など

【私たち一人一人ができること・・・】

- ★生涯学習のきっかけづくりに、市や NPO 法人生涯学習プロジェクトもとみやが開催する各種生涯学習講座に参加してみましよう。
- ★市民体力測定会に参加し、自己体力の認識をすることで日頃の運動の成果や生活習慣を見直す機会を作りましよう。
- ★各種市民大会やもとみやスポーツネットワーク主催の運動教室などに参加し、適度な運動により健康増進を図りましよう。

問 総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5321

info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

行事

就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき（要電話予約）、費用は無料です。

- ▶日時：3/16(木) 13:00～16:00
- ▶場所：モコステーション2階 中会議室
- ▶対象者：就職を希望する市民や学生、原発事故の影響により市内へ避難されている人、コロナ禍の影響を受けている人
- ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
- ▶申込方法：電話予約（当日可）
闊ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所 ☎ 024-925-0811

募集

高齢者生きがい
デイサービス募集

仲間と一緒に、いきいき百歳体操や軽運動で体力維持に取り組み、レクリエーションや昼食、入浴などで健康長寿を目指しましょう。体験もできますので、お気軽にお問合せください。

- ▶対象：介護保険の認定を受けていない65歳以上の人
- ▶日時：月～金曜日の週1回、9:30～15:00
- ▶場所：あだたら憩の家
- ▶料金：1回あたり500円（送迎費用は別途）
闊本宮市社会福祉協議会 生きがいサービスひかり ☎ 44-2133（あだたら憩の家）

相談

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。
▶日時：3/24(金) ① 13:00～
② 14:00～③ 15:00～
▶場所：えぽか2階 相談室
▶申込：3/8(水)から。完全予約制。
事前に電話でお申し込みください。
闊保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

暮らし

交通事故発生状況

・令和5年1月1日～1月31日

	件数	死者	傷者
本年	2(2)	0(0)	2(2)
前年	3(3)	0(0)	3(3)
増減	-1(-1)	0(0)	-1(-1)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は令和5年1月からの集計



オーブの「ご法宴」
会席膳 4,000 円～
(税サ別)
■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有(有料)

各種会合承ります。

- ・料理 3500 円 (税込)～
- ・飲み放題 1500 円 (税込)～
- ・室料無料《180 名様迄可能》

【各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします】

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

暮らし 骨髄移植ドナーに
助成金を交付しています

市では、白血病などの治療に有効な骨髄移植の推進を目的として、「骨髄移植ドナー支援事業」を実施し、日本骨髄バンクを介して骨髄などの提供を行った骨髄提供者（ドナー）に助成金を交付しています。

▶対象者：日本骨髄バンクを介して骨髄または末梢血管細胞の提供を行った人で、骨髄などの提供日に本宮市内に住所を有している人。

▶助成対象となる内容：
骨髄提供のため、次のいずれかに該当する通院、入院または面接。

- ①健康診断、自己血貯血にかかる通院
- ②骨髄などの採取にかかる入院

▶助成金額：通院などの日数に応じて助成。1日当たり2万円（上限14万円）

▶申請に必要なもの：
日本骨髄バンクが発行する骨髄などの提供を証する書類。（通院などの日数が確認できるもの）、印鑑、運転免許証など本人確認ができるもの、通帳（申請者名義の口座）

▶申請方法：骨髄などの提供日から1年以内に、保健福祉部保健課へ上記書類を持参してください。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談 女性のミカタ
健康サポートコール

毎年3月1日から8日は女性の健康週間です。県では、年間を通じて女性のこころとからだの悩み（月経、妊娠、メンタル、更年期障害など）に保健師などが相談に応じる専用電話が設置されています。相談無料ですので、お悩みのある方はぜひご利用ください。

▶相談窓口：福島県東北保健福祉事務所専用コール ☎ 024-535-5615

▶時間：9:00～17:00（平日のみ）

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

子育て 親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。（完全予約制。電話でお申し込み）

▶日時：3/23（木） ① 10:00～
② 10:20～ ③ 10:40～

▶場所：えぼか 1階 健康増進広場
▶持ち物：母子手帳、バスタオルなど
▶その他：・発熱や呼吸器症状のある人、体調不良の人の入場はご遠慮ください。

・お子さん1人につき、保護者1人までの同伴としてください

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

暮らし 議会をインターネット
で視聴できます！

議会中継をお手持ちのスマートフォンやタブレット・パソコンなどでご覧いただけます。

3月定例会は3月6日（月）午前10時より開会予定です。

録画も配信しますので過去の議会をいつでも視聴することができます。

※公開まで2週間程度時間がかかります。

「本宮市議会中継サイト」

で検索、もしくはQRコードからアクセスしてください。



☆中継をご覧になった感想も

随時お待ちしております。

※いただいた感想は「議会だより」に掲載させていただく場合があります。

圏議会事務局 ☎ 24-5435

今月の手話

「手話言語条例」の制定に伴い、毎月1つ、手話を紹介していきます。



「友達」

両手を握手するように組み合わせる。

圏保健福祉部 社会福祉課
☎ 24-5371

行事 「フレンドシップカフェ」
参加者募集



イギリス出身の国際交流員と英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」を開催します。初心者の方も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

▶日時：3/29（水）19:00～20:30

▶場所：モコステーション2階中会議室

▶対象：中学生以上

▶定員：30人※定員となり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。

▶参加費：無料

▶準備物：筆記用具

▶申込方法：電話かメールで氏名・住所・連絡先をお伝えください。

mail : kokusai@city.motomiya.lg.jp

▶申込期限：3/24（金）

圏教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

春の市内一斉美化活動

3月19日（日）6時～ 小雨決行

雨天の場合は、3月26日（日）に延期します。その際には、防災行政無線でお知らせします。

市内一斉美化活動は、ごみのない快適な環境づくりを目的としています。新型コロナウイルス感染予防にご留意いただき、各行政区などを中心に住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いします。

なお、回収物は、資源物・可燃物・埋立物などに分別して、指定収集日に各地区のごみステーションに出していただくよう、ご協力をお願いします。

圏市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

水まわりのリフォームで
快適な暮らしを！
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ
株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

**DISCOVER
YOUR
CROWN.**



CROSSOVER

福島トヨタくるまックス本宮店

本宮市荒井字青田原209-1 ☎0243-63-5555



引っ越しに必要な手続きを確認しましょう

【共通で持参するもの】 手続きの種類の前にある番号に対応しています。確認して持参してください。

- 本人確認書類（マイナンバーカードまたは運転免許証、パスポートなど）…①、③、④、⑤
- マイナンバーカードまたは住基カード（所有者のみ）…③、④

【国民健康保険・後期高齢者医療の加入者のみ持参するもの】…①、③、④、⑤

- 国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者証
- 国民健康保険の高齢受給者証（該当者のみ）

引越し前にやること

手続きの種類	届出期間	手続きの内容・持参物	場所
① 転出届	14日前から 引っ越しの日まで	本宮市から他の市町村に 住所を移すとき	市民部 市民課 ☎ 24-5341 白沢総合支所 ☎ 44-2114

2月6日から「転出届」がオンラインでできるようになりました！

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを通じてオンラインで転出届の提出と転入届（転居届）の予約ができます。また、転入先での必要な手続きや持ち物も確認できます。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



同時に行う
手続き
(該当者のみ)

- 印鑑登録証の返還
- 子ども医療
- 後期高齢者医療
- 国民健康保険
- 持 印鑑登録証（登録者のみ）
- 持 子ども医療費受給者証
- 持 後期高齢者医療の被保険者証
- 持 国民健康保険の被保険者証

手続きの種類	届出期間	手続きの内容	場所
② 水道	使用を開始・中止する 3日前まで (土日・祝日を除く)	水道使用等届を提出	建設部 上下水道課 ☎ 24-5411 白沢総合支所 ☎ 44-2114

窓口以外でも受付しています！

市のホームページに掲載している様式に記入し、FAX、メール、web 申込フォームからお申し込みください。



引越し後にやること

手続きの種類	届出期間	手続きの内容・持参物	場所
③ 転入届		他の市区町村から本宮市に住所を移したとき 持 転出証明書（前住所地で発行）	市民部 市民課 ☎ 24-5341
④ 転居届	引っ越し日から 14日以内	本宮市内で住所を移したとき	白沢総合支所 ☎ 44-2114
⑤ 世帯主変更届		世帯主が変わったときや世帯を分離・合併するとき	

同時に行う
手続き
(該当者のみ)

- 印鑑登録
- 子ども医療
- 児童手当
- 国民年金
- 後期高齢者医療
- 子ども医療
- 国民健康保険
- 持 印鑑
- 持 お子さんの健康保険証・保護者名義の銀行口座
- 持 保護者の健康保険証・保護者名義の銀行口座・印鑑
- 持 年金手帳
- 持 異動連絡票（県内の場合、前住所地で発行）・負担区分等証明書（県外から転入の場合）
- 持 子ども医療費受給資格者証・お子さんの健康保険証
- 持 国民健康保険の被保険者証

くすのき
住宅サポート楠木
TEL:0243-24-7418

- ◎ 排水管高圧クリーニング
1世帯分 ¥11,000
- ◎ 基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずぎ丘 1-539

ぬか茂
ぬか茂の紅茶かりんとう

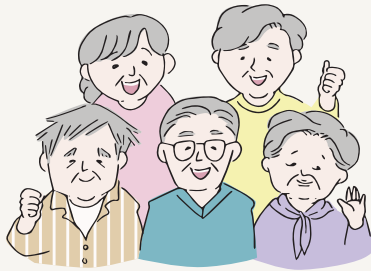
営業時間：【火～土】 8:00-18:45 【日】 8:00-18:00
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
☎ 0243-34-2203 FAX 0243-34-1831

広告

まゆみクラブに参加してみませんか？

「本宮市まゆみクラブ連合会」は、おおむね60歳以上の方が交流を通じて友達の輪を広げ、健康で生きがいを持った日常生活を送ることを活動目的とした、地域を基盤とした自主的な組織です。

市内には21の単位会があり、次のような活動をしています。「参加してみたい」「見学してみたい」方は、保健福祉部高齢福祉課までお気軽にご連絡ください。



心と体の健康づくり

ボウリング大会、シニアゴルフ大会、パークゴルフ大会、グラウンドゴルフ大会、スポーツ大会、体力測定、卓球大会

趣味や教養の「サークル活動」

芸能発表会、作品展、舞踊

地域を豊かにする「奉仕活動」

地域児童の下校時見守り活動、子どもまつり参加、公共施設庭園清掃、本宮夏まつり盆踊り大会参加、歳末助け合い募金活動

その他の活動

しあわせ金婚夫婦表彰、広報誌の発行、高齢者福祉大会への参加、日常的な声掛け、その他にも単位会ごとにさまざまな活動に取り組んでいます。

圏保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5208

暮らし マスクのポイ捨てはやめましょう

新型コロナウイルス感染予防によるマスクの利用頻度の増加に伴い、市内で使用済マスクのポイ捨てが見受けられます。マスクのポイ捨ては、市内の美観を損なうだけでなく、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなど、感染のリスクが高まる恐れがあります。

感染拡大の防止と清潔な環境の保全のため、マスクは、指定のごみ袋（可燃ごみ）に入れて処理し、ポイ捨ては絶対にしないようお願いします。

圏市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

募集

定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場 使用料 (月額)
5階	1	6畳2	3万円	2千円/台
4階	4	室、4.5	3万4千円	
3階	0	畳1	3万8千円	
2階	0	室、DK	4万円	
1階	0			

▶住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」

▶所在地：本宮市糠沢字小田部19番1

▶建築年：平成6年

※内覧も随時受け付けています。

※市営住宅の募集は現在行っていません。

圏建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

相談

きぼうホットライン

電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

今月は、自殺対策強化月間のため、3/12(日)にも「休日きぼうホットライン」を実施します。

相談は無料、秘密は厳守します。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

自動車・軽自動車の登録(移転・変更・抹消)はお済みですか？

自動車税種別割および軽自動車税種別割は、毎年4月1日午前0時現在で、車検証または、軽自動車税(種別割)申告(報告)書兼標識交付証明書に記載されている「所有者」か「使用者」に課税されます。

「所有していない車両の納税通知書が届いた」、「納税通知書が届かない」などのトラブルを避けるため、自動車および軽自動車を譲渡、廃車または所有者、使用者が転居したときは、3月31日(金)までに最寄りの運輸支局(軽自動車は軽自動車検査協会)で手続きを済ませましょう。

■自動車の場合

▶登録手続きについて：

圏国土交通省 東北運輸局 福島運輸支局

☎ 050-5540-2015

(登録・検査業務部門)

▶自動車税種別割に関する事について

圏福島県北地方振興局 県税部

課税第二課 自動車税チーム

☎ 024-521-2702

■軽自動車の場合

▶登録手続きについて(四輪)：

圏軽自動車検査協会福島事務所

☎ 050-3816-1837

▶軽自動車税種別割に関する事について

圏財務部 税務課 ☎ 24-5345

InnoCent 美容室 イノセント 0243-34-6030

カット	¥2,200 (一般)、¥1,600 (中学生以下)、 ¥3,300 (メンズ) ※ロングはプラス¥300
カラー	¥4,800 (シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金)
パーマ	¥4,300～¥10,000 (シャンプー・カット込)
縮毛矯正	¥9,700 (ショート)、¥12,900 (セミロング)、 ¥16,000 (ロング) (シャンプー・トリートメント・カット込)

※広報もとみやを見たとお伝えいただければ、上記の割引価格で対応します。

add 本宮字戸崎 77-3
定休日 毎週水曜日
予約制

3月にご予約が多くなりますので、お早めにお電話ください！

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。

	日時	定員	主な対象者
3/28 (木)	10:00 ~ 11:30	10人	主に消費税の課税事業者の方向け
	14:00 ~ 15:30	10人	消費税の仕組みから知りたい方向け

申込締切日 3/23 (木) 17:00

説明会終了後、希望者を対象に、登録申請手続きをサポートする「登録申請相談会」を同時開催します。個人事業者で、マイナンバーカードをご持参いただいた方は、ご自分のスマートフォン(一部機種を除く)を利用して「e-Tax」での登録申請手続きができます。

■会場 二本松税務署 1階会議室 二本松市亀谷 1-29

■申込先 0243-22-1192 (代表)

※お電話の際は、音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

説明会は、事前予約制により、各回とも定員になり次第、受付を終了します。

会場駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共の交通機関等をご利用ください。

問 二本松税務署 ☎ 22-1192

暮らし 春季火災予防運動

3月1日～7日

毎年3月1日から7日は、春の火災予防運動期間となります。この機会に、住宅の防火について見直し、火災から身を守りましょう。

住宅火災を防ぐために

【4つの習慣】

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- コンロを使うときは火のそばを離れない
- コンセントは定期的に掃除し、不要なプラグは抜く



【4つの対策】

- ストーブやコンロ等は安全装置のついた機器を使用する
- 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンなどは防災物品を使用する
- 万が一に備えて、避難経路と避難方法を確認しておく



問 安達地方広域行政組合消防本部

☎ 22-1211

暮らし

結婚新生活支援補助金

結婚を機に市内で新生活を始めた人の住居費や引越費用の一部を補助します。

▶補助金額：最大 30 万円

▶対象者：令和 4 年 1 月 1 日～令和 5 年 3 月 31 日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦で下記の要件を満たす人

- ①婚姻届出時、夫婦ともに 39 歳以下
- ②夫婦の合計所得が 400 万円未満

※その他諸要件があります。ご不明な点はお問合せください。

▶申請期限：3/31 (金)まで



詳しくは市のHPをご覧ください。

問 総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5323

暮らし

多世代ファミリー なかよし奨励金

新たに多世代(3世代以上)で同居・近居するために、住宅を新規取得または増改築した人に奨励金を交付します。

▶奨励金額：最大 50 万円

- 基本額…30 万円
 - 市内事業者と契約・施工…10 万円加算
 - 空き家バンク登録物件…10 万円加算
- ※奨励金合計額のうち 1 割は、本宮商品券で交付します

▶対象住宅：令和 2 年 1 月 1 日～令和 5 年 3 月 31 日までの間に取得



詳しくはこちら

または増改築工事が完了した住宅

※その他諸要件があります。

▶申請期限：3/31 (金)まで

問 総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5323

フレッシュアズスーツ 好評販売中

入学・入社や就職活動にオススメのベーシックスタイル

MEN'S スーツ ¥17,160 (税込)
(ジャケット&パンツ)

WOMEN'S スーツ ¥16,060 (税込)
(ジャケット&スカート)

短期間だけなら レンタルスーツ (上下)

3 週間 ¥6,050 (税込) 送料無料 / クリーニング不要

(株) アルバ TOWA 本宮市本宮字館町 2-1

完全予約制 | ご来店の際は必ずお電話ください TEL 0243-33-5121

ONLINE SHOP



相続遺言の無料相談会

5日間開催 事前予約制 10:00~15:00

3/1 [水] 8 [水] 15 [水] 22 [水] 29 [水]

相談会場 おおたま法務事務所
福島県安達郡大玉村 玉井字の場86番地1 メールハウスの場0号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



広告

医療法人 佑和会

雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナニ (株) (331-1001)
- 本宮市高木字戸崎 63 番地 3
- (有) 光設工業所 (331-1805)
- 本宮市青田字孫手 2 番地 25
- (株) 小山 設備 (331-3031)
- 本宮市本宮字仲町 39 番地
- (有) 須藤住機工業 (341-5528)
- 本宮市本宮字小幡 33 番地 1
- (株) タカ マツ (331-5024)
- 本宮市本宮字一ツ屋 12 番地 7
- (有) 浜野和水道 (331-2788)
- 本宮市本宮字塩田 49 番地 2
- 本宮市本宮字南町 1-4 4 番地 1
- (有) 本宮 設備 (331-2592)
- 本宮市本宮字南町 1-4 4 番地 1
- (有) 三和 設備 (441-4542)
- 本宮市和字作田 3 番地 1

労働基準監督官採用試験の受験者を募集しています

募集	2023 年度労働基準監督官採用試験	
採用予定数 (2/1 現在)	労働基準監督官 A (法文系)	約 170 人
	労働基準監督官 B (理工系)	約 40 人
受験資格	平成 5 年 4 月 2 日～平成 14 年 4 月 1 日生まれのもの	
	平成 14 年 4 月 2 日以降生まれた者で次に掲げるもの ①大学を卒業した者および令和 6 年 3 月までに大学を卒業する見込みの者 ②人事院が①に定める者と同等の資格があると認める者	
インターネット受付	期間：3/1 (水)～3/20 (月) 申込：右記 QR コードからお申し込みください。	

試験の日程など、詳しくは人事院のホームページをご覧ください。

岡福島労働局 総務課 ☎ 024-536-4617

暮らし 多重債務・貸金業に関する相談窓口

福島財務事務所では次のような相談を受け付けています。秘密厳守、相談無料です。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

- ・返済しきれない借金に関すること
- ・貸金業者や、いわゆる「ヤミ金融」業者に関する情報
- ・不正に利用されている預貯金口座に関すること

▶受付時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く）8:30～12:00、13:00～16:30

岡福島財務事務所 理財課

☎ 024-533-0064

（多重債務者相談窓口専用）



みんなでつくる
みんなのラジオ
ON AIR 77.7
FM モットコム情報

防災無線の放送が止まらない？



ラジオは電波で発信しています。割込放送のみの利用時、さまざまな電波環境で「電波障害」が起こり「防災無線の割込放送が止まらない」場合は

- ①電源を切る (off) = 次の割込放送時には再開するようになっています。
- ②自動で切れる = 割込み開始後、15分経過すると自動で切れます (off)

どちらを試しても放送が続く場合はご連絡ください。

防災ラジオはもちろん、ラジカセなどのFMラジオが受信できるラジオで聴けます。電池の確保も！



スマホなら全国から聴けます。リスンラジオアプリをダウンロードしFMモットコムを選択！



車でもFMラジオを受信。ラジオ付きナビでも受信範囲内で聴けます。



みんなでつくるみんなのラジオ **FM Mot.Com 77.7 MHz** エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽にご連絡ください

024-953-5434

結婚相談所 ムスベル

設備機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料
キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置

株式会社 タカマツ
TAKAMATSU


本宮市本宮字一ツ屋12-7 ☎ 33-5242

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店

クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可

洋服お直しお任せ下さい

スズ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc・・・お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**
本宮市白岩字馬場 178-1 ☎44-2427

アットホーム おおたま



アットホーム自慢の温泉は、アルカリ泉質で『とろみ』があり、湯冷めしにくくカラダを芯から温めてくれます。

— 料金案内 —
ご宿泊 1泊2食付 9,150円～
ご休憩 大広間 大人1,000円
大広間 (ご宴会) 2,500円～
ご入浴 大人500円 子供300円

各プランすべて消費税込

《ご予約・お問い合わせ》
TEL:0243-48-2026 定休日 毎週水曜日

市民のうごき (2月1日の現住人口)

人口	30,001人 (-41)	前月比	カ コ コ 内 は	自然増減 (出生数 - 死亡数)	-38人
男性	14,917人 (-18)			社会増減 (転入数 - 転出数)	-3人
女性	15,084人 (-23)			その他職権等	0人
世帯	10,909世帯 (+3)				※国・県の公表結果と異なる場合があります

日曜・休日当番医 診察時間：9:00～11:30、14:00～16:30

5日(日)	土川内科小児科【小児】	☎ 22-6688
	☎ 慈久会 谷病院	☎ 33-2721
	☎ 菊慈会 きくち整形外科【整形】	☎ 23-2627
12日(日)	みうら内科クリニック【小児】	☎ 22-5512
	☎ 辰星会 柘記念病院	☎ 22-3100
19日(日)	☎ 幹正会 よしだ内科【小児】	☎ 63-2333
	東雲堂内科・循環器内科クリニック	☎ 24-2830
	☎ しかの眼科【眼】	☎ 62-2520
21日(火祝)	☎ 森小児科医院【小児】	☎ 22-3215
	☎ 辰星会 柘病院	☎ 22-2828
26日(日)	渡辺医院【小児】	☎ 62-3000
	☎ 二本松ウイメンズクリニック	☎ 24-1322
	☎ 成美会 鈴木皮フ科クリニック【皮膚】	☎ 22-6877
4月2日(日)	和田医院【小児】	☎ 55-2303
	本宮市国保白岩診療所	☎ 44-2008
4月9日(日)	ばばクリニック【耳】	☎ 24-7122
	☎ 上遠野内科医院【小児】	☎ 33-5866
	☎ 慈水会 みずのクリニック	☎ 23-5158

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。
上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



水道メーター検針

2月～3月分の水道メーター検針を、3月20日(月)から25日(土)に実施しますので、メーターボックスの上に物などを置かないよう、ご協力をお願いします。

漏水当番表 受付時間：8:30～17:00

4日(土)	(株)タカマツ	☎ 33-5242
5日(日)	(有)須藤住機工業	☎ 48-2357
11日(土)	(有)三和設備	☎ 44-4542
12日(日)	(有)浜野和水道	☎ 33-2788
18日(土)	(有)本宮設備	☎ 33-2592
19日(日)	オオナミ(株)	☎ 33-1001・☎ 33-2412
21日(火祝)	(有)光設工業所	☎ 33-1895
25日(土)	(株)小山設備	☎ 33-3031
26日(日)	(株)タカマツ	☎ 33-5242
4月1日(土)	(有)須藤住機工業	☎ 48-2357
4月2日(日)	(有)三和設備	☎ 44-4542

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRコードをご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



ごみの収集を休みます

3月21日(火祝)	祝日のため
-----------	-------

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。

また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499 市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

休日・夜間の救急医療機関 〇夜間(18時～翌日8時) ●休日+夜間(8時～翌日8時)

月	3月														4月																													
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
曜	日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
柘記念病院	○				○								●				○										●																○	
柘病院			○				○							○						○			●				○																	
谷病院					●			○					○						○							○																		
二本松病院			○			○								○								●			○																			

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。

柘記念病院 ☎ 22-3100 柘病院 ☎ 22-2828 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

4月の日程は保健福祉部 保健課
(☎ 24-5112) へお問い合わせください

新生活応援

春の文具まつり

新入学準備に **お得** な商品がもりだくさん!!

開催期間 3月6日～3月31日

文具・オフィス用品 総合センター

株式会社 大坂屋

営業時間【月～金】8:30～18:30【土】9:00～18:00
定休日【毎週日曜日】 本宮市本宮字中條36 TEL0243-33-2117

相続・遺言のことなどご相談ください。

いぬい

乾亮太朗 司法書士事務所

不動産登記・会社登記・債務整理・その他

福島県本宮市本宮字南町裡 143-1 (中央公民館前)

☎ 0243-24-9913

お気軽にお電話ください

アイナイ・ミュージック

I&MUSIC

小林音楽教室 (本宮教室)

多くの体験レッスンお問い合わせを
いただきありがとうございます。
残りわずかですが空き枠がございます。
詳しくはお問い合わせください。

体験レッスン

レッスンの空き枠ができ次第、
優先的にご案内可能です。
QRからお問い合わせください。

講師募集

まずはご相談からどうぞ。
お気軽にご連絡ください。

アイナイのラジオ番組が
FMモットコムで誕生!

モットあなたのクラシック

毎週土曜日 周波数
ON AIR 18:00～ 77.7Mhz

スマホでも聴くことができます!

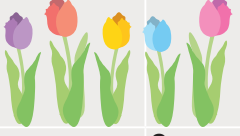








リスラジ <http://listenradio.jp>
チャンネル選局 > 東北 > FM Mot.com

広告

3月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 サ サンライズもとみや
え えぼが 夢 しらさわ夢図書館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
2/26	2/27 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	2/28 	1 	2 1歳6カ月児健診 え (ブックスタートプラス①)	3 	4 新型コロナワクチン接種 ⑧ え
5 	6 認知症カフェ（カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～ 3月定例会開会 ⑦ 10:00～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	7	8 親と子の健康相談 ② ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～ え ちびっこおはなし会 ⑤ 10:30～11:00 中公	9 3～4カ月児健診 え (プレブックスタート)	10 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	11 新型コロナワクチン接種 ⑧ え
12 休日きぼうホットライン ⑨ 10:00～17:00	13 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	14 認知症カフェ（あつたかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～ 	15	16 就職相談会 ⑥ 13:00～16:00 モコ 10カ月児健診 え (ブックスタート)	17 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会 ⑤ 11:00～11:20 夢	18 認知症カフェ（ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00～ 新型コロナワクチン接種 ⑧ え
19 春の市内一斉美化活動 ⑦ 6:00～ ドリームおはなし会 ⑤ 11:00～11:45 夢	20 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	21 ごみの収集を休みます ②	22 3歳児健診 え (ブックスタートプラス ②)	23 親と子の健康相談 ⑦ ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～ え 	24 こころの相談室 ⑥ ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ え へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	25 新型コロナワクチン接種 ⑧ え
26	27 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 	28 	29 フレンドシップカフェ ⑦ 19:00～20:30 モコ	30	31 	4/1

編集後記では毎年プチ企画をさせていただき、令和3年度は一句、令和4年度はなぞかけを掲載しました。早いもので、今年度の企画も最終回となりました。今月のなぞかけ「農業」とかけました。「週末」とく。その心は「ちらも」「土と日」が大事でしょう。令和4年度今月のなぞかけ・完。(紺野遼雅)

今は2月末ですが、温かい日も増えてきていますね。寒さが苦手なのでうれしいのですが、温かさと同時に来るのが花粉！今年は多いとニュースで聞いたので、花粉症の私は今から対策したいです。(片桐菜)

編集後記

毎月「英国との絆」コーナーで掲載している英国グルメメニュー。毎月私も楽しみにしています。今日は職場の皆さんでカレーを頂きました。いつか、英国グルメを集めたフルコースを食べてみたいですね。(清水邦彦)



▲左から国分木材工業株式会社
の渡辺総務課長、国分代表取締役

▽日本アマチュア歌謡連盟郡山支部
・サンライズもとみや施設整備のため
▽国分木材工業株式会社
・市政発展のため

寄付金

皆さんの善意
ご寄付ご支援に感謝します

加入者
募集中!

市民交通災害共済

市民交通災害共済とは…

交通事故による被災者を救済することを目的とし、県内13市で実施している制度です。

年間1人500円の会費で加入でき、交通事故で死亡または入院・通院した場合、災害の程度に応じて見舞金が支給されます。自動車やバイクのほか、自転車による交通事故も対象になります。



■会費と共済期間

【会費】 1人年間500円

【共済期間】

令和5年4月1日～令和6年3月31日まで

※途中加入の場合は、加入された日の翌日から3月31日までです



■加入方法

【行政区を通して加入する場合】

各戸配付の申込書を記入し、会費を添えて、行政区長（行政連絡員）・班長・組長へ提出してください。

【市役所で加入する場合】

市役所 市民部 防災対策課、白沢総合支所の窓口で加入することができます。

■見舞金額

等級	災害の程度	金額
1	死亡した場合	1,000,000円
2	入院通院 270日以上	300,000円
3	入院通院 200日以上	200,000円
4	入院通院 150日以上	150,000円
5	入院通院 120日以上	100,000円
6	入院通院 90日以上	80,000円
7	入院通院 60日以上	60,000円
8	入院通院 30日以上	50,000円
9	入院通院 8日以上	30,000円
10	入院通院 4日以上	20,000円
重度障害見舞金	自動車損害賠償保障法施行令第1級又は第2級の障害	300,000円

※見舞金の請求期間は、交通事故による災害を受けた日から2年間です

■万が一事故にあわれたら！

次の書類を持って市役所にお越しください。

- ・ **交通事故証明書**※
- ・ **診断書**…入院した日が明記されているもの
- ・ 市民交通災害共済の会員証
- ・ 印鑑…認印で結構です
- ・ 口座情報…通帳など

※交通事故証明書が取れない場合、『救急搬送証明書』や自転車事故の場合『目撃者証明書』に代えることができます

【問い合わせ先】 市民部 防災対策課 ☎24-5365

本宮市長
今月の
一文字
～其の十二～



本宮市長
高松 義行

今日は2月の15日、昨日のバラエティインデューは総務政策部の女性職員の方から美味しそうなチョコをいただきました（まだ食べていませんが…）。甘い時は

一瞬！実は令和5年度予算査定の本気で、頭の中がグチャグチャ！すっかりした新年度のスタートを切るためにも今が頑張りどころです。シンプルで分かりやすい令和5年度の方性を市民の皆様にお伝えするお頭の使いどころです。

私にとっても、市長4期目新たなスタートの新年度です。皆様と共に本宮の笑顔になれる本宮を創造していきますので、引き続きよろしくお願ひ致します。今月の一文字は『芽』です。

私が市長就任後、東日本大震災・原発事故・令和元年東日本台風・2度の福島県沖地震・コロナパンデミックと災難続きでしたが、対策期間中いろいろな良縁もいただきました。友好都市上尾市や全国へそのまちな協議会、さらにはイギリスとの交流等々、市内や各地での人と人とのつながり・感心したり学んだり、協力し合ったり分け合ったり、本当にありがたいと思えました。その都度、本宮のまちづくり人づくりに生かせないかと動いてきました。蒔いてきた種がいくつか芽吹き始めています。市民の皆様と一緒に大切に育てていきたいので、4年間頑張ろうと思います。今はまだ小さな芽ですが、必ずや本宮の笑顔になれる実を育つことを願ひながら…

令和4年度今月の一文字・完。 令和5年2月15日

芽