

# マスクの着用について

マスクについては、**場面に応じた適切な着脱**をお願いします。

## 屋外

季節を問わず、  
マスク着用は**原則不要**です。



人との距離(めやす2m)が保てず、  
会話をする場合は着用をお願いします。



徒歩や自転車での通勤・通学など、人とすれ違う時も不要



距離を保って、会話をする際はマスクは不要

## 屋内

距離が確保でき 会話を  
ほとんど行わない場合をのぞき、  
**マスクの着用をお願いします。**



マスク着用推奨



十分な換気など感染防止対策  
を講じている場合は外すことも可

マスク着用推奨



距離が確保できず、  
会話をする時は着用



人との距離(めやす2m)が保てて、会話を  
ほとんど行わない場合は着用の必要ありません。

**基本的な感染対策はメリハリをつけましょう。**  
高齢の方に会う時、病院に行く時、通勤ラッシュ時や  
人混みの中ではマスクを着用しましょう。

